



## ALL STAR CHEER OPEN 2026

«υπό την Αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Cheerleading»



Το Olympus All Star Cheer Open είναι μια μοναδική αθλητική διοργάνωση στην οποία συμμετέχει πληθώρα ομάδων και αθλητών από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΠΟΥ ΑΝΗΚΟΥΝ ΣΕ:**  
**ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ, ΣΧΟΛΕΣ ΧΟΡΟΥ, ΣΧΟΛΕΙΑ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ,**  
**ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ, ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ κλπ**

### **1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

**19 & 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026,**

**Αθήνα - ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ**

**(Οδός Αγίου Νικολάου, συνέχεια οδού Αναπαύσεως, Παιανία)**

## 2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των ομάδων ανοίγουν στις 23 Μαρτίου 2026 και κλείνουν στις 3 Μαΐου 2026. Για τα σωματεία μέλη της Ομοσπονδίας η συμμετοχή γίνεται μέσω της πλατφόρμας **CHEER ON LINE**. Οι ΦΟΡΕΙΣ μπορούν να συμπληρώσουν την [ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#) που βρίσκεται στην σελίδα της Ομοσπονδίας. Για την συμμετοχή των Φορέων, θα ζητηθεί από την Ομοσπονδία: α) δελτίο αθλητή, β) κάρτα υγείας αθλητή & γ) η ατομική υπεύθυνη δήλωση για τους συμμετέχοντες.

Email επικοινωνίας για τους Φορείς που θέλουν να συμμετάσχουν στο Olympus:

[info@olympuscheeropen.eu](mailto:info@olympuscheeropen.eu)

## 3. ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ

Ο κάθε φορέας μπορεί να συμμετέχει με όσες ομάδες θέλει.

Ο κάθε φορέας μπορεί να συμμετέχει σε όσα αγωνίσματα θέλει.

## 4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Team Cheer Freestyle Pom  
Team Cheer Hip Hop  
Team Cheer Jazz  
Team High Kicks  
Team Cheerleading All Girls  
Team Cheerleading Coed  
Cheerleading Group Stunt  
Double Cheer Freestyle Pom  
Double Cheer Hip Hop  
Double Cheer Jazz

### Σημειώσεις:

- 1) Στα αγωνίσματα του **performance (pom, hip hop, jazz)** καλείστε να επιλέξετε το επίπεδο που θα αγωνιστείτε (advance/intermediate) για τις ηλικιακές κατηγορίες Senior, Junior, Youth. Τα Primary, Mini, Tiny θα χωριστούν σε γκρουπ ανάλογα με τον αριθμό των αθλητών σε small & large groups.
- 2) Η ονομασία των ζευγαριών πρέπει να γίνεται με πεζοκεφαλαία (το αρχικό γράμμα κεφαλαίο και τα επόμενα μικρά με τόνους για την καλύτερη δυνατή ανάγνωση από τον εκφωνητή).
- 3) Στα αγωνίσματα του ακροβατικού **cheerleading (All Girl, Coed, Group Stunt)** θα ακολουθηθούν οι παρακάτω κατηγορίες:
  - a) Senior Elite (Up to Level 5)
  - b) Junior Advanced (Up to Level 4)
  - c) Youth Median (Up to Level 3)
  - d) Primary Intermediate (Up to Level 2)
  - e) Mini Novice (Up to Level 1)
  - f) Tiny Beginner (Up to Level 0)

Σε περίπτωση που επιθυμείτε να δηλώσετε τις ομάδες σε διαφορετικό επίπεδο από τις παραπάνω κατηγορίες στο ακροβατικό **cheerleading (All Girl, Coed)** παρακαλούμε όπως

έγκαιρα ενημερώσετε το διοργανωτή προκειμένου να ανοίξει επιπλέον επίπεδο όπου απαιτείται.

- 4) Τα **Group Stunt** θα διεξαχθούν σε μια ενιαία κατηγορία ως προς το φύλο (άρρεν/θήλυ) που σημαίνει ότι μια ομάδα μπορεί να έχει μόνο κορίτσια ή μόνο αγόρια ή και αγόρια και κορίτσια. Πρέπει να δηλώσετε την ονομασία της ομάδας όπως και σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.

## **5. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

### **SENIOR**

2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 και πριν

### **JUNIOR**

2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007

### **YOUTH**

2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011

### **PRIMARY**

2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013

### **MINI**

2021, 2020, 2019, 2018, 2017

### **TINY**

2022, 2021, 2020

### **MASTERS**

1996 και πριν

### **CHEER MOMS & DADS**

2008 και πριν

## **6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

Στο Olympus All Star Cheer Open 2026, ακολουθούνται οι [κανονισμοί του αθλήματος](#)

### **Σημειώσεις:**

### **ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ:**

#### **1. Performance:**

**α) Ομαδικό:** μέχρι 2' η αγωνιστική χορογραφία. 20" είσοδος αθλητών στο ταπί. 20" αποχώρηση αθλητών από το ταπί.

**β) Ζευγάρι:** μέχρι 1:30" η αγωνιστική χορογραφία. 20" είσοδος αθλητών στο ταπί. 20" αποχώρηση αθλητών από το ταπί.

#### **2. Cheerleading:** μέχρι 2' το τμήμα της αγωνιστικής χορογραφίας με μουσική, τουλάχιστον 30" το τμήμα της αγωνιστικής χορογραφίας χωρίς μουσική ("σύνθημα"). 20" είσοδος αθλητών στο ταπί. 20" αποχώρηση αθλητών από το ταπί.

\*Τυχόν παραβιάσεις των κανονισμών θα διευθετούνται σύμφωνα με το penalty protocol που ορίζουν οι κανονισμοί του αθλήματος

## 7. ΜΕΤΑΠΗΔΗΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΝ (CROSS-OVERS)

Μεταπηδήσεις (Cross-overs) μεταξύ κατηγοριών και ηλικιών επιτρέπονται.

Συμμετέχοντες-συμμετέχουσες που ανήκουν σε μικρότερη ηλικιακή κατηγορία μπορούν να συμμετέχουν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας. Συμμετέχοντες-συμμετέχουσες που ανήκουν σε μεγαλύτερη ηλικιακή κατηγορία **ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ** να συμμετέχουν σε ομάδες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας. (βλέπε ηλικιακές κατηγορίες)

## 8. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΟΥΣΩΝ

5-24 συμμετέχοντες-συμμετέχουσες σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες. Δικαίωμα 5 αναπληρωματικών αθλητών-τριών εφόσον υπάρχει πλήρης ομάδα (+5).

**Στο OLYMPUS ALL STAR CHEER OPEN, ΟΙ ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΧΩΡΙΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΧΡΥΣΕΣ, ΑΣΗΜΕΝΙΕΣ & ΧΑΛΚΙΝΕΣ, ανάλογα με την βαθμολογία που θα πετύχουν**

## 9. ΠΙΝΑΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜ/ΝΤΩΝ
(SENIOR)	2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 και πριν	5-24 (+5)
(JUNIOR)	2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007	5-24 (+5)
(YOUTH)	2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011	5-24 (+5)
(PRIMARY)	2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013	5-24 (+5)
(MINI)	2021, 2020, 2019, 2018, 2017	5-24 (+5)
(TINY)	2022, 2021, 2020	5-24 (+5)
MASTERS	1996 και πριν	5-24 (+5)
CHEER MOMS & DADS	2008 και πριν	5-24 (+5)

## 10. ΚΡΙΣΗ

Τον διαγωνισμό θα κρίνουν Διεθνείς κριτές της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τσιρλίντινγκ

### A. Οριστικοποίηση αποφάσεων

Σύμφωνα με τον κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τσιρλίντινγκ (ICU), οι συμμετέχουσες ομάδες και αθλητικά σωματεία σε αυτό το πρωτάθλημα, αποδέχονται πως οι αποφάσεις των κριτών είναι οριστικές και δεν θα αποτελέσουν αντικείμενο επανεξέτασης. Κάθε ομάδα και κάθε αθλητικό σωματείο, αναγνωρίζει την αναγκαιότητα οι κριτές να λαμβάνουν ακριβής και δίκαιες αποφάσεις σε αυτόν το διαγωνισμό. Συνεπώς η κάθε ομάδα, Φορέας, Σωματείο παραιτείται ρητά από κάθε νόμιμη, δίκαιη, διοικητική ή διαδικαστική επανεξέταση των αποφάσεων αυτών. Παρόλα αυτά επιτρέπεται σύμφωνα με τον κανονισμό περί κριτών η υποβολή οιασδήποτε ένστασης όπως ορίζεται στον σχετικό κανονισμό.

## **11. ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΑΠΙ**

Για τις κατηγορίες CHEER FREESTYLE POM, CHEER HIP HOP, CHEER JAZZ, 16 μέτρα X14 μέτρα στον αγωνιστικό χώρο και προθέρμανσης 16 μέτρα X14 μέτρα.

Για τις κατηγορίες CHEERLEADING ALL GIRLS & CHEERLEADING COED

16 μέτρα X14 μέτρα στον αγωνιστικό χώρο και στον χώρο προθέρμανσης 16 μέτρα X 14 μέτρα

**Σημείωση:** Το κάθε ρολό είναι 2 μέτρα πλάτος X 14 μέτρα μήκος και συνολικά θα χρησιμοποιηθούν 8 ρολά. Το κέντρο θα ορίζεται με επισήμανση σε σχήμα σταυρού και θα βρίσκεται στο σημείο που εφάπτεται το 4ο με το 5ο ρολό. Στην ένωση των ρολών υπάρχει ταινία πλάτους 15 εκατοστών (για το cheerleading) και 6 εκατοστών (για το performance).

## **12. ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ**

Όλοι οι αθλητές-τριες πρέπει να έχουν μαζί τους την ημέρα του διαγωνισμού ενεργή κάρτα υγείας αθλητή. Για τις κατηγορίες primary, mini, tiny, γίνονται δεκτές ενεργές κάρτες υγείας και από άλλα αθλήματα, τις οποίες πρέπει να αποστείλει ο ΦΟΡΕΑΣ μαζί με την δήλωση συμμετοχής στο [info@olympuscheeropen.eu](mailto:info@olympuscheeropen.eu) όλες μαζί, (ΕΝΑ ΑΡΧΕΙΟ PDF ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ) **μέχρι τις 3 Μαΐου 2026.**

## **13. ΚΥΡΩΣΕΙΣ**

Στην περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται συμμετέχων-συμμετέχουσα, η ομάδα θα τιμωρείται με αποκλεισμό.

## **14. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Για τις ομαδικές κατηγορίες:** 60 euro ανά αθλήτρια/αθλητή για 1 αγώνισμα  
70 euro ανά αθλήτρια/αθλητή για 2 αγωνίσματα  
80 euro ανά αθλήτρια/αθλητή για 3 αγωνίσματα

**Για τα ζευγάρια:** 60 euro ανά αθλητή - αθλήτρια, ανά αγώνισμα, ανά ηλικιακή κατηγορία

Στην περίπτωση που ο αθλητής συμμετέχει έστω σε μία ομαδική κατηγορία, τότε η οικονομική ενίσχυση είναι 40 euro ανά αθλητή - αθλήτρια, ανά αγώνισμα, ανά ηλικιακή κατηγορία.

### **ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ**

1. Η οργανωτική ομάδα του Olympus διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει τον τρόπο, τους όρους, την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής του διαγωνισμού, σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων.
2. Περαιτέρω πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.

**Η Οργανωτική ομάδα του Olympus**

[info@olympuscheeropen.eu](mailto:info@olympuscheeropen.eu)