



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 6937265306

Αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Γ.Γ.Α με ΑΜ ΧΕ35

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ: 4

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 8/1/2026

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΟΤ – ΑΟΧ

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 10^{ου} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2026

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

10^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2026

ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ/ΠΑΙΔΩΝ

1 ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026, ΑΘΗΝΑ

Αναλυτικά:

Σάββατο 20 Ιουνίου 2026 - ημιτελικοί αν χρειαστεί

Κυριακή 21 Ιουνίου 2026 - ΟΜΑΔΕΣ όλων των κατηγοριών.

2 ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΑΙΑΝΙΑ

3 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ, μπορούν να συμμετέχουν με τις ομάδες τους, μόνο τα σωματεία-μέλη της ΕΟΤ-ΑΟΧ που έχουν ειδική αθλητική αναγνώριση για το άθλημα του τσιρλίντινγκ και είναι γραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι ομάδες που έχουν προκριθεί σε έναν από τους προκριματικούς αγώνες που έχουν διεξαχθεί.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που ανήκουν σε σωματεία-μέλη της ΕΟΤ-ΑΟΧ, οι οποίοι είναι κάτοχοι ενεργού δελτίου αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδώσει η Ε.Ο.Τ.- Α.Ο.Χ. και έχουν ενεργή κάρτα ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.

4 ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

Η πλατφόρμα Cheer On Line για τις δηλώσεις συμμετοχής των ομάδων για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ θα ανοίξει στις **1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026** και θα κλείσει στις **20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026** για την δήλωση συμμετοχής των ομάδων και αθλητών.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 6937265306

Αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Γ.Γ.Α με ΑΜ ΧΕ35

5 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

TEAM CHEER FREESTYLE POM – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEER HIP HOP – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEER JAZZ – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ (ΜΙΚΤΟ)

CHEERLEADING ALL GIRL– ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΟΝΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

CHEERLEADING COED – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ (ΜΙΚΤΟ)

6 ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR	2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 και πριν
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR	2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007
ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH	2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY	2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013

7 ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR	16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (18 στο Cheer Jazz) Ελάχιστος αριθμός 12 αθλητές- αθλήτριες με ποινή (5 βαθμοί ανά κριτή)
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR	16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (18 στο Cheer Jazz) Ελάχιστος αριθμός 12 αθλητές- αθλήτριες με ποινή (5 βαθμοί ανά κριτή)
ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH	16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (18 στο Cheer Jazz) Ελάχιστος αριθμός 12 αθλητές- αθλήτριες με ποινή (5 βαθμοί ανά κριτή)
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY	12 έως 24 αθλητές & αθλήτριες Ελάχιστος αριθμός 8 αθλητές- αθλήτριες με ποινή (5 βαθμοί ανά κριτή)

* Δικαίωμα 5 αναπληρωματικών αθλητών-τριών εφόσον υπάρχει πλήρης ομάδα (+5).

8 ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 6937265306

Αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Γ.Γ.Α με ΑΜ ΧΕ35

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ (SENIOR)	2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 και πριν	16-24 & 18-24 στο ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ *Minimum 12 αθλητές με ποινή
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (JUNIOR)	2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007	16-24 & 18-24 στο ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ *Minimum 12 αθλητές με ποινή
ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ (YOUTH)	2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011	16-24 & 18-24 στο ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ *Minimum 12 αθλητές με ποινή
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ (PRIMARY)	2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013	12-24 *Minimum 8 αθλητές με ποινή

9 ΜΕΤΑΠΗΔΗΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΝ

Μεταπηδήσεις (Cross-overs) μεταξύ κατηγοριών και ηλικιών επιτρέπονται. Αθλητές-αθλήτριες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας μπορούν να αγωνίζονται σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας εφόσον βρίσκονται εντός των ηλικιακών ορίων που ορίζει η κατηγορία.

10 ΚΡΙΣΗ

Τους αγώνες θα κρίνουν Διεθνείς κριτές από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Τσιρλίντινγκ

11 ΠΟΙΝΕΣ

Σύμφωνα με τον κανονισμό αθλήματος και αγώνων.

A. Οριστικοποίηση αποφάσεων

Σύμφωνα με τον κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τσιρλίντινγκ (ICU), οι συμμετέχουσες ομάδες και αθλητικά σωματεία σε αυτό το πρωτάθλημα, αποδέχονται πως οι αποφάσεις των κριτών είναι οριστικές και δεν θα αποτελέσουν αντικείμενο επανεξέτασης. Κάθε ομάδα και κάθε αθλητικό σωματείο, αναγνωρίζει την αναγκαιότητα οι κριτές να λαμβάνουν ακριβής και δίκαιες αποφάσεις σε αυτόν τον αγώνα. Συνεπώς η κάθε ομάδα και σωματείο παραιτείται ρητά από κάθε νόμιμη, δίκαιη, διοικητική ή διαδικαστική επανεξέταση των αποφάσεων αυτών. Παρόλα αυτά επιτρέπεται σύμφωνα με τον κανονισμό περί κριτών η υποβολή οποιασδήποτε ένστασης όπως ορίζεται στον σχετικό κανονισμό.

B. Ενστάσεις

Ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν προφορικά μετά την ανακοίνωση των ποινών και γραπτώς, αμέσως μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων στον πρόεδρο των κριτών.

12 ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΤΑΠΙ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 6937265306

Αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Γ.Γ.Α με ΑΜ ΧΕ35

Για τις κατηγορίες CHEER FREESTYLE POM, CHEER HIP HOP, CHEER JAZZ,
16 μέτρα X14 μέτρα στον αγωνιστικό χώρο 16 μέτρα X14 μέτρα στον χώρο προθέρμανσης.
Για τις κατηγορίες CHEERLEADING ALL GIRLS & CHEERLEADING COED
16 μέτρα X14 μέτρα στον αγωνιστικό χώρο 14 μέτρα X14 μέτρα στον χώρο προθέρμανσης.

13 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Μέχρι 10 ομάδες από κάθε προκριματικό αγώνα, με την υψηλότερη βαθμολογία ανά κατηγορία και ανά αγώνισμα, προκρίνονται για τους ημιτελικούς αγώνες του 10^{ου} Πανελληνίου Πρωταθλήματος Τσιρλίντινγκ 2026.

14 ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Στους ημιτελικούς αγώνες, μπορούν να συμμετέχουν μόνο οι ομάδες που έχουν αγωνιστεί σε έναν από τους προκριματικούς αγώνες και έχουν προκριθεί. Στους ημιτελικούς αγώνες κάθε σωματείο μπορεί να συμμετάσχει με περισσότερες από μια ομάδες ανά κατηγορία και ανά αγώνισμα. Η ύπαρξη ημιτελικής φάσης θα καθορίζεται μετά την ολοκλήρωση των τελικών δηλώσεων συμμετοχής.

15 ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Στους τελικούς αγώνες, μπορούν να συμμετάσχουν οι ομάδες που έχουν προκριθεί από τους προκριματικούς αγώνες, αν αυτές οι ομάδες είναι έως και 10 στο σύνολό τους (πάνε κατευθείαν τελικό).

Σημείωση: Στην τελική κατάταξη υπολογίζεται η καλύτερη βαθμολογικά ομάδα από κάθε σωματείο ανά κατηγορία και ανά αγώνισμα. Εξαιρείται η κατηγορία primary στην οποία υπολογίζονται στην τελική κατάταξη όλες οι ομάδες ανάλογα με την βαθμολογία τους, ανεξάρτητα από το σωματείο που ανήκουν.

16 ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι αθλητές-τριες για να αγωνιστούν πρέπει να έχουν μαζί τους την ημέρα του αγώνα την ενεργή κάρτα υγείας αθλητή.

17 ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

Σύμφωνα με τον κανονισμό



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 6937265306

Αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Γ.Γ.Α με ΑΜ ΧΕ35

18 ΚΥΡΩΣΕΙΣ

Στην περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής -τρια, το σωματείο θα τιμωρείται με αποκλεισμό της ομάδας στην οποία ανήκει ο αθλητής-τρια.

19 ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η οικονομική ενίσχυση για τον κάθε αθλητή/αθλήτρια για την συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2026 ορίζεται παρακάτω ως εξής:

Για συμμετοχή σε 1 ομαδικό αγώνισμα, 60 ευρώ για κάθε αθλητή-αθλήτρια

Για συμμετοχή σε 2 ομαδικά αγωνίσματα, 70 ευρώ για κάθε αθλητή-αθλήτρια

Για συμμετοχή σε 3 ομαδικά αγωνίσματα, 80 ευρώ για κάθε αθλητή-αθλήτρια

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΑΠΟΡΙΕΣ

Υπεύθυνη Αγωνιστικού:	Ευαγγελία Κρητικού 6937265306 (08.00 – 14.00) info@helleniccheerleadingfederation.gr
Συντονίστρια Αγωνιστικού:	Ελένη Κουγιά 6998431110 (09.00 - 17.00) office@helleniccheerleadingfederation.gr
Γραμματειακή Υποστήριξη :	Κατερίνα Σταματιάδου 2108979685 (08.00 – 14.00) info@helleniccheerleadingfederation.gr
Υπεύθυνη Δελτίων:	Λιβύα Κορκοδείλου 2108979685 (08.00 – 14.00) eotaox@gmail.com
Τμήμα λογιστηρίου:	eotaoxlogistirio@gmail.com

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

1. Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει τον τρόπο, τους όρους, την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής του Πρωταθλήματος σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων, όπως έκτακτα καιρικά φαινόμενα κλπ
2. Με τη δήλωση συμμετοχής, τα σωματεία και οι αθλητές αποδέχονται αυτόματα και συμφωνούν με τη διαδικασία του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Τσιρλίντινγκ.
3. Περαιτέρω πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.

Ο Πρόεδρος
Μιχάλης Φουντεδάκης



Η Γενική Γραμματέας
Κατσώρη Αναστασία