



# DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP

## 20 & 21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025 – ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ

“Υπό την αιγίδα της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ”

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

20 & 21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ «ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ» (Βορείου Ηπείρου 28 & Στυλιανού Γονατά 33, Περιστερί).

### ΔΗΛΩΣΗ-ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΦΟΡΕΙΣ:

Αθλητικά και Πολιτιστικά σωματεία, Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία, Γυμναστήρια, Σχολές Χορού, Ανεξάρτητες ομάδες.

Οι δηλώσεις συμμετοχής των ομάδων ανοίγουν στις **11 Νοεμβρίου 2025** και κλείνουν την **1 Δεκεμβρίου 2025** (ομάδες και αθλητές με ανανεωμένο δελτίο).

Τα μέλη της Ομοσπονδίας δηλώνουν συμμετοχή μέσω του προγράμματος **CHEER ON LINE**.

Οι **ΦΟΡΕΙΣ** που δεν είναι μέλη της ομοσπονδίας δηλώνουν συμμετοχή στο

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1IqILNpzSqlMfN8jHCSfOeKP9OIXPscqz/edit?usp=sharing&oid=110295220349601720656&rtpof=true&sd=true>.

Για την δήλωση συμμετοχής των Φορέων, θα ζητηθεί από την Ομοσπονδία:

α) ενεργό [δελτίο αθλητή](#) (αίτηση και πιστοποιητικό γέννησης),

β) ενεργή [κάρτα υγείας αθλητή](#) (από Καρδιολόγο ή πιστοποιημένο γιατρό ΕΚΑΕ) - Κάρτα υγείας από άλλα αθλήματα γίνονται δεκτές μόνο για τη συγκεκριμένη διοργάνωση,

γ) η ατομική υπεύθυνη δήλωση ([άνω των 18](#) & [κάτω των 18](#)) για τους συμμετέχοντες &

δ) [υπεύθυνη δήλωση σωματείου](#).

Email επικοινωνίας για τους Φορείς που θέλουν να συμμετάσχουν: [office@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:office@helleniccheerleadingfederation.gr)

Περισσότερες πληροφορίες για τον τρόπο διεξαγωγής του **Diamond Cheer Open Christmas Cup 2025**, θα δοθούν στους φορείς που θα δηλώσουν συμμετοχή με τις ομάδες τους.

### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

TEAM POM – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ

TEAM HIP HOP – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ

TEAM JAZZ – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ

TEAM ALL GIRL – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΟΝΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

TEAM COED- ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ

DOUBLE POM – ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ

DOUBLE HIP HOP – ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ HIP HOP

DOUBLE JAZZ – ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ JAZZ

SOLO POM (**Diamond Queen**) - ΑΤΟΜΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ

GROUP STUNT



## ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

### ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR

2014,2013,2012,2011,2010,2009,2008,2007 και πριν

### ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR

2014,2013,2012,2011,2010,2009,2008,2007

### ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH

2016,2015,2014,2013,2012,2011

### ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY

2018,2017,2016, 2015, 2014, 2013

### ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α' / MINI

2021,2020, 2019, 2018, 2017

### ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β' / TINY

2022,2021,2020

### ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ / VETERANS

1996 και πριν

### CHEER MOMS & DADS

2008 και πριν

Στο Diamond Cheer Open Christmas Cup **επιτρέπεται το CROSS OVER**

## ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR – 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR – 5 έως 24 αθλητές

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH – 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY – 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α' / MINI - 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β' / TINY - 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ / VETERANS - 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

CHEER MOMS & DADS - 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

## ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες για να αγωνιστούν πρέπει να έχουν μαζί τους την ημέρα του αγώνα την **ενεργή** κάρτα υγείας αθλητή. Κάρτα υγείας από άλλα αθλήματα γίνονται δεκτές μόνο για τη συγκεκριμένη διοργάνωση.

## ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

Ο κάθε φορέας μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα αγωνίσματα θέλει και με όσες ομάδες θέλει.

## ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP

Η κάθε ομάδα θα αγωνιστεί με την δική της ξεχωριστή χορογραφία.

ΧΡΟΝΟΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ: minimum 45", maximum 1.15

ΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ ΖΕΥΓΑΡΙΟΥ: minimum 45", maximum 1.30.

ΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ SOLO: minimum 45", maximum 1 λεπτό.

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΟΝΟΜΩΝ

Στο **Diamond Cheer Open Christmas Cup 2025**, οι νικήτριες ομάδες κατατάσσονται σε **ΧΡΥΣΕΣ, ΑΣΗΜΕΝΙΕΣ & ΧΑΛΚΙΝΕΣ**, ανάλογα με την βαθμολογία που θα πετύχουν.

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP 2025

Ομαδικά προγράμματα: 50 ευρώ ανά αθλητή-αθλήτρια

Ζευγάρια: 60 ευρώ/ 30 ευρώ ανά αθλητή-αθλήτρια, ανά αγώνισμα

Ατομικό: 60 ευρώ/ αθλητή - αθλήτρια



Η οικονομική ενίσχυση κατατίθεται αποκλειστικά και μόνο από τα σωματεία προς την ομοσπονδία.

**Αριθμός Λογαριασμού για την κατάθεση της οικονομικής ενίσχυσης:**

**Τράπεζα Πειραιώς**

GR1601715780006578141679302

PIRBGAA

**Δικαιούχος:**

Ελληνική Ομοσπονδία Τσιρλίντινγκ

Hellenic Cheerleading Federation

## ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

1. Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της διοργάνωσης σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή διοργανωτικά προβλήματα λόγω καιρού.
2. Νεότερες και πιο ακριβείς πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες, από την ιστοσελίδα της ΕΟΤ-ΑΟΧ.

**Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής του  
DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP 2025**

**Τηλ. Επικοινωνίας: ΕΟΤ-ΑΟΧ 2108979685**

**Υπεύθυνη Διοργάνωσης**

**Μπέτυ Σακελλάρη**

