



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ: 417

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 4/10/2024

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CHEERLEADING (ΕΟΤ-ΑΟΧ)

**ΘΕΜΑ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΚΥΠΕΛΛΑ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ**

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΕΛΙΚΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2025**

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2025**

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΚΥΠΕΛΛΑ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ:

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσονται τα  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΚΥΠΕΛΛΑ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ**  
με τους παρακάτω όρους και διατάξεις

**Στα Περιφερειακά Κύπελλα θα διεξαχθούν παράλληλα οι παρακάτω προκριματικοί αγώνες:**

A) ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΕΛΙΚΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2025  
(Senior-Junior-Youth)

B) ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2025  
(Senior-junior-Youth-Primary)

### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΤΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΚΥΠΕΛΛΩΝ**

#### **ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΠΕΛΛΟΠΟΝΗΣΟΥ**

ΝΑΥΠΛΙΟ – ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ

Κυριακή 22 Δεκεμβρίου 2024

#### **ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΒΟΡΕΙΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΜΙΚΡΑ 3

Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2025

#### **ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΚΡΗΤΗΣ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ – ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

ΝΕΑΣ ΑΛΙΚΑΡΝΑΣΣΟΥ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2025

#### **ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

ΛΙΒΑΔΕΙΑ – ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ

Σάββατο 15 Μαρτίου 2025 & Κυριακή 16 Μαρτίου 2025

Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής τόπου στην περίπτωση που σε μια περιοχή δεν συγκεντρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός ομάδων/αθλητών.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

## 1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ

- Όλα τα ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ της Ελληνικής Ομοσπονδίας Cheerleading, χωρισμένα όπως αναφέρονται στους παρακάτω πίνακες. Καινούργια μέλη θα προστίθενται στον πίνακα μέχρι και την ημερομηνία λήξης δήλωσης συμμετοχής των περιφερειακών κυπέλλων. Το κάθε σωματείο αγωνίζεται αποκλειστικά στην περιοχή που ανήκει. Στην περίπτωση που κάποιος σωματείο θεωρεί ότι είναι πιο κοντά η χιλιομετρική απόσταση σε άλλη περιφέρεια, τότε μπορεί να γίνει αλλαγή με σχετικό αίτημα στην ομοσπονδία.
- Αθλητές με ενεργό δελτίο & Κάρτα Υγείας Αθλητή οι οποίοι ανήκουν σε σωματείο μέλος της Ομοσπονδίας

### ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΑΝΑ ΠΕΡΙΟΧΗ

ΚΥΠΕΛΛΟ CHEERLEADING ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟ		
Α/Α	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ
1	ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	ΠΑΤΡΑ
2	ΓΠΣ ΑΣΚΗΣΗ	ΠΑΤΡΑ
3	ΜΩΒ ΚΙΝΗΣΕΙΣ	ΑΙΓΙΟ
4	ΑΔΩΝΙΣ	ΕΡΜΙΟΝΙΔΑ
5	ΧΟΡΟΚΙΝΗΣΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	ΝΑΥΠΛΙΟ
6	ΑΘΛΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	ΑΓΡΙΝΙΟ
7	TOUCH OF PILATES	ΑΓΡΙΝΙΟ
8	ΦΙΛΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΚΥΠΕΛΛΟ CHEERLEADING ΒΟΡΕΙΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ		
Α/Α	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ
1	ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΣΤΕΡΙ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
2	ΠΥΡΑΜΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
3	ΤΙΓΡΕΙΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
4	ΑΙΓΛΗ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
5	ΕΥΑΘΛΟΙ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΤΡΙΚΑΛΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

6	ΣΕΙΡΗΝΕΣ ΤΟΥ ΒΟΡΡΑ	ΚΕΡΚΥΡΑ
7	ΓΟΡΓΟΝΕΣ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
8	ΑΕΛΙΑ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
9	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΤΡΙΚΑΛΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
10	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΝ ΧΟΡΩ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**ΚΥΠΕΛΛΟ CHEERLEADING ΚΡΗΤΗΣ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ**

Α/Α	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ
1	Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
2	ΦΟΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
3	ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΡΕΘΥΜΝΟ
4	ΑΘΛΟΔΡΑΣΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ

**ΚΥΠΕΛΛΟ CHEERLEADING ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΛΙΒΑΔΕΙΑ**

Α/Α	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ
1	ΑΡΜΟΝΙΑ ΘΗΒΑΣ	ΘΗΒΑ
2	ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ ΛΑΜΙΑΣ	ΛΑΜΙΑ
3	ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	ΛΙΒΑΔΕΙΑ
4	ΑΛΜΑ ΩΡΩΠΟΥ	ΩΡΩΠΟΣ
5	ΑΠΕΣ ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙΟΥ	ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙ
6	ΝΕΜΕΣΙΣ	ΙΚΑΡΙΑ
7	ΠΛΟΗΓΟΣ ΑΝΤΙΠΑΡΟΥ	ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
8	ΡΟΔΙΩΝ ΑΘΛΗΣΙΣ	ΡΟΔΟΣ
9	ΑΓΟΠ ΜΥΡΤΑΛΗ	ΑΤΤΙΚΗ
10	ΑΔΑΜΑΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΑΤΤΙΚΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

11	ΑΠΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	ΑΤΤΙΚΗ
12	ΑΠΟΣ ΑΠΟΣΠΕΡΙΔΕΣ	ΑΤΤΙΚΗ
13	ΟΛΥΜΠΙΟΣ ΖΕΥΣ	ΑΤΤΙΚΗ
14	ΑΜΑΖΟΝΕΣ	ΑΤΤΙΚΗ
15	ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΣΤΑΓΟΝΕΣ	ΑΤΤΙΚΗ
16	ΓΥΜΝΑΘΛΟΣ	ΑΤΤΙΚΗ
17	ΥΑΔΕΣ	ΑΤΤΙΚΗ
18	ΑΝΝΑΣΑ	ΑΤΤΙΚΗ
19	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΤΤΙΚΗ
20	ΟΥΡΑΝΙΟΙ ΜΑΧΗΤΕΣ	ΑΤΤΙΚΗ
21	ΕΝ ΚΙΝΗΣΕΙ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ	ΑΤΤΙΚΗ
22	ΣΦΙΓΜΟΣ	ΑΤΤΙΚΗ
23	ΑΣΤΕΡΙΑ ΝΕΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΤΤΙΚΗ
24	ΑΡΙΩΝ 2005	ΑΤΤΙΚΗ
25	ΑΘΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	ΑΤΤΙΚΗ
26	ΑΕΚ	ΑΤΤΙΚΗ
27	ΑΣΟΧ ΑΘΗΝΑ	ΑΤΤΙΚΗ
28	ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ	ΑΤΤΙΚΗ
29	ΚΙΟΝΓΚ ΧΙ	ΑΤΤΙΚΗ
30	ΟΜΙΛΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ	ΑΤΤΙΚΗ
31	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΕΙΡΙΟΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	ΑΤΤΙΚΗ
32	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΓΕΡΑΚΑ	ΑΤΤΙΚΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

## **2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

**TEAM CHEER FREE STYLE POM – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ**

**TEAM CHEER HIP HOP – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ**

**TEAM CHEER JAZZ – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ**

**CHEERLEADING ALL GIRLS – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**CHEERLEADING COED – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ**

### **Μόνο για τους Προκριματικούς Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2025:**

**DOUBLE CHEER FREE STYLE POM – ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ**

**DOUBLE CHEER HIP HOP – ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ**

**Σημείωση:** Τα ζευγάρια μπορούν να αγωνιστούν είτε με τη χορογραφία του Κυπέλλου είτε με δική τους χορογραφία

## **3. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

### **ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR**

2009, 2008, 2007, 2006, 2005 και πριν

### **ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR**

2010, 2009, 2008, 2007, 2006

### **ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH**

2013, 2012, 2011, 2010

### **ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY**

2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012

### **ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ / MINI**

2020, 2019, 2018, 2017, 2016

- A)** Αθλήτριες και αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας.  
**B)** Αθλήτριες και αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας.  
**Γ)** Στο Κύπελλο Ελλάδας **επιτρέπεται το CROSS OVER.**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

#### 4. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ

##### ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR

ΚΥΠΕΛΛΟ : 12 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστος αριθμός 10 αθλητές & αθλήτριες με ποινή)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ: 16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστο αριθμός 12 αθλητές & αθλήτριες με ποινές)

##### ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR

ΚΥΠΕΛΛΟ: 12 έως 24 αθλητές (ελάχιστος αριθμός 10 αθλητές & αθλήτριες με ποινή)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ: 16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστο αριθμός 12 αθλητές & αθλήτριες με ποινές)

##### ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH

ΚΥΠΕΛΛΟ: 12 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστος αριθμός 10 αθλητές & αθλήτριες με ποινή)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ: 16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστο αριθμός 12 αθλητές & αθλήτριες με ποινές)

##### ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY

ΚΥΠΕΛΛΟ: 9 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστος αριθμός 7 αθλητές & αθλήτριες με ποινή)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ: 12 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστο αριθμός 8 αθλητές & αθλήτριες με ποινές)

##### ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ / MINI

ΜΟΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ: 9 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστος αριθμός 7 αθλητές & αθλήτριες με ποινή)

\*Σημείωση: Στον Προκριματικό Πανελληνίου και στην κατηγορία Cheer Jazz, ο ελάχιστος αριθμός αθλητών & αθλητριών στις κατηγορίες Senior, Junior, Youth είναι 18, με ελάχιστον αριθμό 12 με ποινές.

#### 5. ΠΟΙΝΕΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ: 1 βαθμός ποινή για κάθε αθλητή που λείπει από τον προβλεπόμενο αριθμό αθλητών για την κάθε ηλικιακή κατηγορία.  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ: Όλες οι ποινές για μικρότερο αριθμό αθλητών θα ισχύσουν κανονικά όπως αναφέρονται στον κανονισμό του αθλήματος (5 βαθμοί ανά κριτή)

#### 6. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα αγωνίσματα θέλει με όσες ομάδες θέλει.

#### 7. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι χορογραφίες θα δοθούν στα σωματεία με βίντεο ως εξής:

Μέχρι τις 31 Οκτωβρίου 2024 για όλες τις κατηγορίες PERFORMANCE CHEER (POM, HIP HOP, JAZZ)

Μέχρι τέλος Νοεμβρίου 2024 για όλες τις κατηγορίες Cheerleading All Girls & Coed



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφραίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

## **8. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΟΝΟΜΩΝ ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΩΝ ΟΜΑΔΩΝ 2024 – 2025**

### **Α' ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (ADVANCE)**

#### **ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ Α' ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ:**

**SENIOR TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**JUNIORTEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**YOUTH TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**PRIMARY TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**MINI TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

#### **ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΒΟΡΕΙΑΣ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ Α' ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ:**

**SENIOR TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**JUNIORTEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**YOUTH TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**PRIMARY TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**MINI TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

#### **ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΡΗΤΗΣ Α' ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ:**

**SENIOR TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**JUNIORTEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**YOUTH TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**PRIMARY TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**MINI TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

#### **ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ Α' ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ:**

**SENIOR TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**JUNIORTEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**YOUTH TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

**PRIMARY TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**MINI TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

### **B' ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (INTERMEDIATE)**

#### **ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ Β' ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ:**

**SENIOR TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**JUNIORTEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**YOUTH TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**PRIMARY TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**MINI TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

#### **ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΒΟΡΕΙΑΣ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ Β' ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ:**

**SENIOR TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**JUNIORTEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**YOUTH TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**PRIMARY TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**MINI TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

#### **ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΡΗΤΗΣ Β' ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ:**

**SENIOR TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**JUNIORTEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**YOUTH TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**PRIMARY TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

**MINI TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

#### **ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ Β' ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ:**

**SENIOR TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

**JUNIORTEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED  
**YOUTH YEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED  
**PRIMARY TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED  
**MINI TEAM:** CHEER FREESTYLE POM / CHEER HIP HOP/ CHEER JAZZ /  
CHEERLEADING ALL GIRLS/ CHEERLEADING COED

## 9. ΠΡΟΚΡΙΣΕΙΣ

Από κάθε αγώνα της Α και Β Εθνικής κατηγορίας, οι 10 καλύτερες ομάδες ή ζευγάρια με βάση την βαθμολογία, ανά ηλικιακή κατηγορία και ανά αγώνισμα, προκρίνονται για τις παρακάτω διοργανώσεις:

- **9<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CHEERLEADING 2025** (Αθήνα Ιούνιος 2025)
- **ΤΕΛΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2025** (Θεσσαλονίκη – Νοέμβριος 2025)
- **EUROPEAN CHEER OPEN SUPER CUP 2025** (Θεσσαλονίκη – Νοέμβριος 2025)

Τα αποτελέσματα των προκριματικών αγώνων για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ομοσπονδίας μετά το πέρας των διοργανώσεων.

## 10. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δηλώσεις συμμετοχής\_ έως **30 Νοεμβρίου 2024**, μέσω του συστήματος **CHEER ON LINE** (ομάδες) και μέχρι **31 Δεκεμβρίου 2024** (αθλητές)

**Ειδικά για το Ναύπλιο** που είναι ο πρώτος αγώνας, οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρης (ομάδες και αθλητές) μέχρι **τις 30 Νοεμβρίου 2024** μέσω του συστήματος **CHEER ON LINE**.

### Δήλωση κατηγορίας (Α' & Β' Εθνική κατηγορία)

Τα σωματεία αποφασίζουν (μόνο για φέτος) σε ποια κατηγορία θέλουν να αγωνιστούν, Α' ή Β' Εθνική κατηγορία. Από του χρόνου θα έχουμε ορισμό από την Ομοσπονδία με βάση τα αποτελέσματα, ποιες ομάδες θα είναι στην κάθε κατηγορία.

## 11. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: 60 euro ανά αθλητή για τους παρακάτω αγώνες

Περιφερειακοί αγώνες Κυπέλλου ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ Α & Β ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 2024 - 2025  
Προκριματικοί αγώνες Κυπέλλου Ελλάδας ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2025  
Πρόκριση για Πανελλήνιους αγώνες ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2025



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

## 12. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

1. Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής των διοργανώσεων σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή άλλων έκτακτων διοργανωτικών προβλημάτων.
2. Νεότερες και πιο ακριβείς διοργανωτικές πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος

Μιχαήλ Φουντεδάκης



Η Γενική Γραμματέας

Κρητικού Ευαγγελία