



# DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP

## 14 & 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024 – ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ

“Υπό την αιγίδα της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ”

### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

14 & 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ «ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ» (Βορείου Ηπείρου 28 & Στυλιανού Γονατά 33, Περιστερί).

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΦΟΡΕΙΣ:**

Αθλητικά και Πολιτιστικά σωματεία, Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία, Γυμναστήρια, Σχολές Χορού, Ανεξάρτητες ομάδες.

### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

TEAM CHEER FREESTYLE POM – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ  
TEAM CHEER HIP HOP – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ  
TEAM CHEER JAZZ – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ  
TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΟΝΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ  
TEAM CHEERLEADING COED- ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ  
DOUBLE CHEER POM – ΖΕΥΓΑΡΙ ΠΟΜ  
DOUBLE CHEER HIP HOP – ΖΕΥΓΑΡΙ HIP HOP  
DOUBLE CHEER JAZZ – ΖΕΥΓΑΡΙ JAZZ  
SOLO POM (**Diamond Queen**) - ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΜ

### **ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

#### **ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR**

2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 και πριν

#### **ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR**

2010, 2009, 2008, 2007, 2006

#### **ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH**

2013, 2012, 2011, 2010

#### **ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY**

2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012

#### **ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α' / MINI**

2020, 2019, 2018, 2017, 2016

#### **ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β' / TINY**

2018 και μετά

#### **ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ / VETERANS**

2003 και πριν

#### **CHEER MOMS**

2003 και πριν

Αθλήτριες και αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας.

Αθλήτριες και αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας.  
Στο Diamond Cheer Open Christmas Cup **επιτρέπεται το CROSS OVER**



### **ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR** – 8 έως 24 αθλητές & αθλήτριες  
**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR** – 8 έως 24 αθλητές  
**ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH** – 8 έως 24 αθλητές & αθλήτριες  
**ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY** – 8 έως 24 αθλητές & αθλήτριες  
**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α' / MINI** - 8 έως 24 αθλητές & αθλήτριες  
**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β' / TINY** - 8 έως 24 αθλητές & αθλήτριες  
**ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ / VETERANS** - 8 έως 24 αθλητές & αθλήτριες  
**CHEER MOMS** - 8 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

### **ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες για να αγωνιστούν πρέπει να έχουν μαζί τους την ημέρα του αγώνα την κάρτα υγείας αθλητή. Κάρτα υγείας από άλλα αθλήματα γίνονται δεκτές. Βεβαιώσεις από καρδιολόγο, παιδίατρο ή παθολόγο γίνονται δεκτές.

### **ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ**

Ο κάθε φορέας μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα αγώνισματα θέλει και με όσες ομάδες θέλει.

### **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP**

Η κάθε ομάδα θα αγωνιστεί με την δική της ξεχωριστή χορογραφία, σύμφωνα με τον κανονισμό του αθλήματος.  
ΧΡΟΝΟΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ: minimum 45", maximum 1.15  
ΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ ΖΕΥΓΑΡΙΟΥ: minimum 45", maximum 1 λεπτό.  
ΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ SOLO: minimum 45", maximum 1 λεπτό.

### **ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΩΣ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024.**

Τα μέλη της Ομοσπονδίας δηλώνουν συμμετοχή μέσω του προγράμματος **CHEER ON LINE**.

Οι **ΦΟΡΕΙΣ** που δεν είναι μέλη της ομοσπονδίας δηλώνουν συμμετοχή στο:

<http://helleniccheerleadingfederation.gr/wp-content/uploads/2024/10/2024-Diamond-ΔΗΛΩΣΗ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ-ΓΙΑ-ΜΗ-ΜΕΛΗ-1.xls>

Επίσης έχουν την υποχρέωση έκδοσης δελτίου (20 euro) - [έγγραφο αιτήματος έκδοσης δελτίου](#)

Περισσότερες πληροφορίες για τον τρόπο διεξαγωγής του **Diamond Cheer Open Christmas Cup 2024**, θα δοθούν στους φορείς που θα δηλώσουν συμμετοχή με τις ομάδες τους.

### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΟΝΟΜΩΝ**

Στο **Diamond Cheer Open Christmas Cup 2024**, οι νικήτριες ομάδες κατατάσσονται σε **ΧΡΥΣΕΣ, ΑΣΗΜΕΝΙΕΣ & ΧΑΛΚΙΝΕΣ**, ανάλογα με την βαθμολογία που θα πετύχουν.

### **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP 2024**

Ομαδικά προγράμματα: 40 euro ανά αθλητή-αθλήτρια  
Ζευγάρια: 50 euro/ 25 euro ανά αθλητή-αθλήτρια, ανά αγώνισμα  
Ατομικό: 50 euro/ αθλητή - αθλήτρια



## **ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ**

1. Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της διοργάνωσης σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή διοργανωτικά προβλήματα λόγω καιρού.
2. Νεότερες και πιο ακριβείς πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες, από το site ΕΟΤ-ΑΟΧ.

**Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής του  
DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP 2024  
Τηλ. Επικοινωνίας: 2105773377 – 6947574383 (κα Μπέτυ Σακελλάρη)**

