

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ (90 ΩΡΕΣ)
ΤΜΗΜΑ Γ΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (Κλειστό Γήπεδο Άττιδος 1, Βάρη)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔ. ΩΡΕΣ	ΜΑΘΗΜΑ
ΠΕΜΠΤΗ 22 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	PERFORMANCE CHEER
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE CHEER
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-12:45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	PERFORMANCE CHEER
	12:45-13:30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE CHEER
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-16:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	PERFORMANCE CHEER
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	PERFORMANCE CHEER
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE CHEER
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-13:30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	3	PERFORMANCE CHEER
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-15:15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER
	15:15-16:00	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER
ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2	PERFORMANCE CHEER
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE CHEER
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-13:30	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	3	PERFORMANCE CHEER
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-16:00	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2	PERFORMANCE CHEER
	ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2
09.30-10.15		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE CHEER
5΄		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
10.20-11.05		ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER
10΄		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
11:15-13:30		ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	3	PERFORMANCE CHEER
5΄		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
13:35-14:20		ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER

	10´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-15:15	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	1	PERFORMANCE CHEER
	15:15-16:00	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE CHEER
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔ. ΩΡΕΣ	ΜΑΘΗΜΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	CHEERLEADING
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-12:30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	CHEERLEADING
	12:30-13:30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-16:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	CHEERLEADING
ΤΡΙΤΗ 27 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	CHEERLEADING
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-13:30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	3	CHEERLEADING
	5´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
		14:30-15:15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	1
	15:15-16:00	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2	CHEERLEADING
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-13:30	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	3	CHEERLEADING
	5´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
		14:30-16:00	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2
ΠΕΜΠΤΗ 29 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2	CHEERLEADING
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-13:30	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	3	CHEERLEADING
	5´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		

	14:30-15:15	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	1	CHEERLEADING
	15:15-16:00	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-10.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	3	PERFORMANCE CHEER
	15´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10:30-12:00	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2	PERFORMANCE CHEER
	15´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	12:15-14:30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	3	CHEERLEADING
	15´	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:45-16:30	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2	CHEERLEADING
ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	10.00-14.00 ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ			