

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ (70 ΩΡΕΣ)
ΤΜΗΜΑ Α ΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (Κλειστό Γήπεδο Άττιδος 1, Βάρη)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔ. ΩΡΕΣ	ΜΑΘΗΜΑ
ΠΕΜΠΤΗ 22 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	CHEERLEADING
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-12:45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	CHEERLEADING
	12:45-13:30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-15:15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	1	CHEERLEADING
15:15-16:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	CHEERLEADING
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-12:45	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	2	CHEERLEADING
	12:45-13:30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-15:15	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
15:15-16:00	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING	
ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2	CHEERLEADING
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-12:45	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2	CHEERLEADING
	12:45-13:30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-15:15	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	1	CHEERLEADING
15:15-16:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	CHEERLEADING	
ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	2	CHEERLEADING
	09.30-10.15	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-12:00	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	CHEERLEADING
ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ	08.00-09.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	PERFORMANCE CHEER
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE
	5΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE
	10΄	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-12:45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	PERFORMANCE

2024	12:45-13:30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE
	5'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE
	10'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-15:15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	1	PERFORMANCE
	15:15-16:00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE
ΤΡΙΤΗ 27 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	2	PERFORMANCE
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE
	5'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE
	10'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-12:45	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	2	PERFORMANCE
	12:45-13:30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE
	5'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE
	10'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-15:15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	1	PERFORMANCE
	15:15-16:00	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE
ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2	PERFORMANCE
	09.30-10.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE
	5'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE
	10'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-12:45	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	2	PERFORMANCE
	12:45-13:30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	1	PERFORMANCE
	5'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	13:35-14:20	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE
	10'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	14:30-15:15	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	1	PERFORMANCE
15:15-16:00	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE	
ΠΕΜΠΤΗ 29 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	08.00-09.30	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	2	PERFORMANCE
	09.30-10.15	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE
	5'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	10.20-11.05	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE
	10'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
	11:15-12:30	ΠΡΟΠ. ΕΞΑΣΚΗΣΗ	1	PERFORMANCE
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024	<p>8.00-12.00 ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ CHEERLEADING</p> <p>13.00-16.00 ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ PERFORMANCE CHEER</p>			