



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 210.8979685

Αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Γ.Γ.Α με ΑΜ ΧΕ35

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ: 18

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 12/2/2024

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CHEERLEADING (ΕΟΤ-ΑΟΧ)

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ CHEER ESCAPE COMPETITION 2024

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσεται ο διαδικτυακός αγώνας

CHEER ESCAPE COMPETITION 2024

με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

Ο αγώνας θα γίνει μέσω βιντεοσκόπησης και όλα τα προγράμματα θα αναρτηθούν στην επίσημη σελίδα της ομοσπονδίας, ενώ οι νικητές και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αθλήτριες & αθλητές που έχουν ενεργό δελτίο αθλητικής ιδιότητας και ανήκουν σε σωματείο μέλος της ΕΟΤ-ΑΟΧ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέσω της πλατφόρμας CHEER ON LINE, **μέχρι και την Παρασκευή 15 Μαρτίου 2024**

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

Στον χώρο προπόνησης του αθλητικού σωματείου που ανήκει ο αθλητής

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Ο κάθε φορέας μπορεί να συμμετέχει με όσους αθλητές θέλει. **Cross over δεν επιτρέπονται.**

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- ΑΤΟΜΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ – SOLO CHEER FREESTYLE POM
- ΑΤΟΜΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ – SOLO CHEER HIP HOP
- ΑΤΟΜΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ – SOLO CHEER JAZZ
- ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ – DOUBLE CHEER FREESTYLE POM
- ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ – DOUBLE CHEER HIP HOP
- ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ – DOUBLE CHEER JAZZ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 210.8979685

Αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Γ.Γ.Α με ΑΜ ΧΕ35

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (**SENIOR**) 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 και πριν

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (**JUNIOR**) 2009, 2008, 2007, 2006, 2005

ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ (**YOUTH**) 2012, 2011, 2010, 2009

ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (**PRIMARY**) 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (**MINI**) 2019, 2018, 2017, 2016, 2015

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ (**VETERANS**) 2003 και πριν

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟ

Ανάρτηση των βίντεο συμμετοχής στον παρακάτω σύνδεσμο:

[CHEER ESCAPE COMPETITION 2024](#) μέχρι και τις 15 Μαρτίου 2024

Συνοδευτικά έγγραφα που πρέπει να αναρτηθούν μαζί με το βίντεο συμμετοχής

[ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ](#)

[Υπεύθυνη δήλωση αθλητών άνω των 18 ετών](#)

[Υπεύθυνη δήλωση αθλητών κάτω των 18 ετών](#)

Διευκρινίσεις για τη βιντεοσκόπηση

1) Το βίντεο θα πρέπει να είναι τραβηγμένο σε Landscape (με οριζόντιο προσανατολισμό οθόνης και όχι κάθετο), σε υψηλή ανάλυση.

Φροντίστε το **background του πλάνου να έχει ευκρίνεια** (ελεύθερο από αντικείμενα).

2) Η λήψη θα πρέπει να είναι σταθερή. Η θέση και το ύψος της κάμερας θα πρέπει να είναι στο κέντρο του χώρου που εκτελείται το πρόγραμμα και στα 2 μέτρα από το έδαφος.

2) Το βίντεο πρέπει να έχει καθαρή εικόνα και να είναι τραβηγμένο από μπροστά. Μοντάζ, εφέ και ζουμ δεν επιτρέπονται. Σε όλη τη διάρκεια του βίντεο πρέπει να φαίνονται όλες οι κινήσεις της αθλήτριας/αθλητή και να μην κόβονται μέρη του σώματος κατά τη διάρκεια πιθανών μετακινήσεων.

3) Το μέγεθος του αρχείου δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 100MB

Διάρκεια Προγράμματος για τις κατηγορίες solo

Minimum 45 "

Maximum 1 λεπτό

Διάρκεια Προγράμματος για τις κατηγορίες double

Minimum 1 λεπτό

Maximum 1.30 λεπτό



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαιστού 4, Βάρη 16672, τηλ. 210.8979685

Αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Γ.Γ.Α με ΑΜ ΧΕ35

ΚΡΙΣΗ ΑΓΩΝΩΝ

Τους αγώνες θα κρίνουν Διεθνείς Κριτές, σύμφωνα με τον κανονισμό του αθλήματος και τα score sheet όπως είναι αναρτημένα στην σελίδα της ομοσπονδίας.

[SOLO-SCORESHEET.pdf \(helleniccheerleadingfederation.gr\)](#)

[DOUBLES-SCORESHEET.pdf \(helleniccheerleadingfederation.gr\)](#)

ΠΟΙΝΕΣ

1 βαθμό ποινή στην περίπτωση που δεν τηρούνται οι κανόνες βιντεοσκόπησης

ΒΙΝΤΕΟ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα βίντεο των διαγωνιζομένων θα αναρτηθούν την Τετάρτη 20 Μαρτίου 2024 στην ιστοσελίδα της ομοσπονδίας. Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν την Παρασκευή 22 Μαρτίου 2024.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Για την 1^η θέση - Κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα

Για την 2^η & 3^η θέση, μετάλλιο και δίπλωμα

Για όλους τους συμμετέχοντες - δίπλωμα

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

20 ευρώ για κάθε κατηγορία που θα συμμετέχει ο κάθε αθλητής/αθλήτρια

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

Με τη δήλωση συμμετοχής* οι συμμετέχοντες αποδέχονται αυτόματα και συμφωνούν με τη διαδικασία του διαγωνισμού. Το βίντεο κάθε διαγωνιζόμενου δεν πρέπει να αναρτηθεί δημόσια μέχρι το τέλος των αγώνων και την ανάρτηση των αποτελεσμάτων. Σε άλλη περίπτωση ο διαγωνιζόμενος θα αποκλειστεί. Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα για αλλαγές στους όρους των αγώνων αν αυτό κριθεί απαραίτητο.

***(ως ολοκληρωμένη δήλωση συμμετοχής ορίζεται η συμμετοχή που έχει ολοκληρώσει τα παρακάτω:**

- 1) Δήλωση συμμετοχής στο Cheer On Line μέχρι τις 15 Μαρτίου 2024
- 2) Αποστολή του βίντεο στην πλατφόρμα της ΕΟΤ-ΑΟΧ μέχρι τις 15 Μαρτίου 2024.
- 3) Αποστολή υπεύθυνης δήλωσης αθλητή μέχρι τις 15 Μαρτίου 2024
- 4) Αποστολή υπεύθυνης δήλωσης σωματείου μέχρι τις 15 Μαρτίου 2024
- 5) Η Οικονομική ενίσχυση συμμετοχής να έχει κατατεθεί στον λογαριασμό της Ομοσπονδίας από το σωματείο για το σύνολο των αθλητριών-αθλητών μέχρι τις 15 Μαρτίου 2024

Η οργανωτική ομάδα του CHEER ESCAPE COMPETITION 2024

Κρητικού Ευαγγελία, Σταματιάδου Αικατερίνη, Κορκοδείλου Λυβία