



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαιστού 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ: 446

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 24/11/2023

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CHEERLEADING (ΕΟΤ-ΑΟΧ)

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024 & ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 1-3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024 – ΛΟΥΤΡΑΚΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

1. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ  
8<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024
2. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΜΑΔΩΝ  
ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσονται προκριματικοί αγώνες ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

### **ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

#### **1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ**

1-3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024 – παράλληλα με το Κύπελλο Ελλάδας Τσιρλίντικ & Loutraki Cheer Challenge Cup 2024.

#### **2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

ΛΟΥΤΡΑΚΙ SPORTS CLUB

#### **3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ**

Όλα τα ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ της Ελληνικής Ομοσπονδίας Cheerleading,  
Αθλητές με ενεργό δελτίο που ανήκουν σε σωματείο μέλος της Ομοσπονδίας

#### **4. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

Η Δήλωση συμμετοχής πραγματοποιείται μέσα από το CHEER ON LINE πρόγραμμα της Ομοσπονδίας  
ΜΕΧΡΙ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024, δήλωση όλων των ομάδων

ΜΕΧΡΙ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024, ολοκλήρωση της δήλωσης (ΜΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ που θα συμμετάσχουν)

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΓΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΟΜΑΔΩΝ & ΑΘΛΗΤΩΝ, ΣΤΟΥΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2024 (ΝΟΡΒΗΓΙΑ)**

ΜΕΧΡΙ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024, δήλωση ομάδων και αθλητών



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

## **5. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ**

Στους προκριματικούς αγώνες, ο κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα αγωνίσματα θέλει και με όσες ομάδες θέλει. Οι αθλητές προκρίνονται μαζί με τις ομάδες τους. Σε άλλη περίπτωση οι αθλητές χάνουν τυχόν ευεργετήματα από τις αθλητικές τους διακρίσεις.

## **6. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

TEAM CHEER FREESTYLE POM – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEER HIP HOP – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEER JAZZ – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ (ΜΙΚΤΟ)

CHEERLEADING ALL GIRLS – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΟΝΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

CHEERLEADING COED – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ (ΜΙΚΤΟ)

DOUBLE CHEER FREESTYLE POM – ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ (ΜΙΚΤΟ)

DOUBLE CHEER HIP HOP - ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (ΜΙΚΤΟ)

## **7. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

### **ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR**

2008, 2007, 2006,2005,2004,2003,2002,2001 και πριν

### **ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR**

2009, 2008, 2007,2006,2005

### **ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH**

2012, 2011, 2010, 2009

### **ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY**

2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011

## **8. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR** (16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες με ελάχιστο αριθμό 12 με πωινές)

**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR** (16 έως 24 αθλητές με ελάχιστο αριθμό 12 με πωινές)

**ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH** (16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες με ελάχιστο αριθμό 12 με πωινές)

**ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY** (12 έως 24 αθλητές & αθλήτριες με ελάχιστο αριθμό 8 με πωινές)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

## 9. ΠΟΙΝΕΣ

Όλες οι ποινές για μικρότερο αριθμό αθλητών θα ισχύουν κανονικά όπως αναφέρονται στον κανονισμό του αθλήματος (5 βαθμούς ανά κριτή ανά ποινή)

## 10. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες που θα δηλωθούν στους αγώνες, πρέπει να έχουν εκδώσει ή ανανεώσει δελτίο αθλητικής ιδιότητας και **ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** της οποίας η φωτογραφία πρέπει να είναι πρόσφατη ώστε να είναι αναγνωρίσιμος ο αθλητής/αθλήτρια.

## 1. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ 8<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024

- Στους προκριματικούς αγώνες για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, **επιτρέπεται το CROSS OVER**.
- Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή των αθλητών στην ίδια κατηγορία του ίδιου αγωνίσματος
- Αθλήτριες και αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Αθλήτριες και αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας.

## ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024

Η πρόκριση θα γίνει μέσω του Κυπέλλου Ελλάδας & Loutraki Cheer Challenge Cup 2024, με την ίδια διαδικασία.

**Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στις διαφορές του αριθμού αθλητών και στα cross overs, καθώς η διοργάνωση του Κυπέλλου έχει διαφορετικό αριθμό αθλητών από τους προκριματικούς.**

### Παρασκευή 1 Μαρτίου 2024

Εκμάθηση χορογραφιών Cheerleading All girls & Coed

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Freestyle Pom

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Hip Hop

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Jazz

### Σάββατο 2 Μαρτίου 2024 (προπόνηση και επανάληψη)

Όλες οι ομάδες θα προπονοούνται και θα προετοιμάζονται για την ημέρα του αγώνα.

Οι ξένοι προπονητές θα κάνουν επανάληψη της χορογραφίας και θα επιβλέπουν τις ομάδες κατά την διάρκεια της προπόνησης.

### Σάββατο 2 Μαρτίου 2024 – Α' Προκριματικοί αγώνες ζευγαριών

Cheer Freestyle Pom, Cheer Hip Hop

### ΚΥΡΙΑΚΗ 3 Μαρτίου 2024 - Α' Προκριματικοί αγώνες ομάδων

Cheerleading All Girls, Cheerleading Coed

Cheer Freestyle Pom, Cheer Hip Hop, Cheer Jaz

## ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2024

Οι 10 καλύτερες ομάδες από το Κύπελλο Ελλάδος Τσιρλίντινγκ & το Loutraki Cheer Challenge Cup 2024, με βάση την βαθμολογία, ανά κατηγορία και ανά αγώνισμα, προκρίνονται στην επόμενη φάση για το 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2024.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

## 2. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024 (ΣΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΠΡΟΚΡΙΘΕΙ ΚΑΠΟΙΑ ΟΜΑΔΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023)

Στους προκριματικούς αγώνες για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2024 οι ομάδες ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝ ΑΥΣΤΗΡΑ ΤΑ ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΟΡΙΑ όπως αυτά έχουν δοθεί από την ECU και αφορούν το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα. Αθλητές που δεν βρίσκονται στα ηλικιακά όρια της κατηγορίας για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, ΔΕΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗ για τον συγκεκριμένο αγώνα.

Στους προκριματικούς αγώνες για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ το CROSS OVER με την προϋπόθεση ότι τηρούνται τα ηλικιακά όρια όπως αυτά έχουν δοθεί από την Παγκόσμια και Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία.

Παράδειγμα: μία αθλήτρια γεννημένη το 2009 μπορεί να είναι σε μία ομάδα YOUTH POM και σε μία ομάδα JUNIOR POM ή σε μία ομάδα JUNIOR CHEERLEADING ALL GIRLS.

### ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024

Η κάθε ομάδα θα αγωνιστεί με την δική της ξεχωριστή χορογραφία, σύμφωνα με τον κανονισμό του αθλήματος.

### ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR (2008,2007,2006,2005,2004 και πριν)

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR (2009, 2008, 200, 2006, 2005)

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH (2012, 2011, 2010, 2009)

### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ για πρόκριση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2024

TEAM CHEERLEADING COED SENIOR ELITE (L5) / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ, ΕΠΙΠΕΔΟ 5 – Μία Θέση πρόκρισης

TEAM CHEERLEADING COED JUNIOR ADVANCED (L4) / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ, ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ, ΕΠΙΠΕΔΟ 4 – Δύο Θέσεις πρόκρισης

TEAM CHEERLEADING COED YOUTH MEDIAN (L3) / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ, ΕΠΙΠΕΔΟ 3 – Μία Θέση πρόκρισης

### 11. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

- Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της διοργάνωσης σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή διοργανωτικά προβλήματα λόγω καιρού.
- Νεότερες και πιο ακριβείς διοργανωτικές πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.

Ο Πρόεδρος  
Μιχαήλ Φουντεδάκης

Με εκτίμηση

Η γενική Γραμματέας  
Κρητικού Ευαγγελία

