



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ: 425

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 2/11/2023

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CHEERLEADING (ΕΟΤ-ΑΟΧ)

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ & LOUTRAKI CHEER CHALLENGE CUP 2024

## ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ & LOUTRAKI CHEER CHALLENGE CUP

**διδάσκουν & κρίνουν προπονητές- χορογράφοι διεθνούς κύρους από το εξωτερικό.**

Η διαδικασία του Κυπέλλου (camp & αγώνες) είναι μια μεγάλη πρόκληση για τις ομάδες ενώ παράλληλα βελτιώνει θεαματικά το αγωνιστικό επίπεδο των αθλητριών & αθλητών που συμμετέχουν. Οι αθλητές/αθλήτριες καλούνται να μάθουν όλοι την ίδια χορογραφία, και να διαγωνιστούν με αυτή την χορογραφία μεταξύ τους.

Οι ομάδες αποκτούν συνοχή και δυναμώνουν αγωνιστικά σε όλα τα επίπεδα.

## ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ & LOUTRAKI CHEER CHALLENGE CUP

*θα διεξαχθούν παράλληλα κατόπιν ειδικών προκηρύξεων που θα ακολουθήσουν*

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024,  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024

*(αφορά μόνο συγκεκριμένες κατηγορίες στις οποίες έχουν προκύψει κενές θέσεις)*

# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ & LOUTRAKI CHEER CHALLENGE CUP 2024

## 1-3 ΜΑΡΤΙΟΥ – ΛΟΥΤΡΑΚΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσεται το **ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2024 & LOUTRAKI CHEER CHALLENGE CUP 2024**, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

### 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1-3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

### 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΛΟΥΤΡΑΚΙ SPORT CAMP & ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ «Ν. ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ»

### 3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ

Όλα τα ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ της Ελληνικής Ομοσπονδίας Cheerleading.

**Αθλητές με ενεργό δελτίο που ανήκουν σε σωματείο μέλος της Ομοσπονδίας**

Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες που θα δηλωθούν στους αγώνες, πρέπει να έχουν εκδώσει ή ανανεώσει δελτίο αθλητικής ιδιότητας και **ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** της οποίας η φωτογραφία πρέπει να είναι πρόσφατη ώστε να είναι αναγνωρίσιμος ο αθλητής/αθλήτρια.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

#### 4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

TEAM CHEER FREE STYLE POM – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ

TEAM CHEER HIP HOP – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ

TEAM CHEER JAZZ – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ

CHEERLEADING ALL GIRLS – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

CHEERLEADING COED – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ

#### 5. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

##### ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR

2008, 2007, 2006,2005,2004,2003,2002,2001 και πριν

##### ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR

2009, 2008, 2007,2006,2005

##### ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH

2012, 2011, 2010, 2009

##### ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY

2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011

- Αθλήτριες και αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Αθλήτριες και αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Στο Κύπελλο Ελλάδας επιτρέπεται το **CROSS OVER**.

#### 6. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR – 12 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστος αριθμός 10 αθλητές & αθλήτριες με ποινή)

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR – 12 έως 24 αθλητές (ελάχιστος αριθμός 10 αθλητές & αθλήτριες με ποινή)

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH – 12 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστος αριθμός 10 αθλητές & αθλήτριες με ποινή)

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY – 9 έως 24 αθλητές & αθλήτριες (ελάχιστος αριθμός 7 αθλητές & αθλήτριες με ποινή)

#### 7. ΠΟΙΝΕΣ

1 βαθμός ποινή για κάθε αθλητή που λείπει από τον προβλεπόμενο αριθμό αθλητών για την κάθε ηλικιακή κατηγορία.

#### 8. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα αγωνίσματα θέλει με όσες ομάδες θέλει.

Μετά την εκμάθηση της χορογραφίας, ο προπονητής πρέπει να επιβεβαιώσει ή να ακυρώσει την συμμετοχή της ομάδας και των αθλητών/αθλητριών στα αγωνίσματα που έχει δηλώσει, το αργότερο 24 ώρες πριν τον αγώνα.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

## **9. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

### **Παρασκευή 1 Μαρτίου 2024 - ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΩΝ (Λουτράκι Sport Camp)**

Εκμάθηση χορογραφιών Cheerleading All girls & Coed

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Freestyle Pom

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Hip Hop

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Jazz

### **Σάββατο 2 Μαρτίου 2024 - ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ & ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ (Λουτράκι Sport Camp)**

Όλες οι ομάδες θα προπονούνται και θα προετοιμάζονται για την ημέρα του αγώνα.

Οι ξένοι προπονητές θα κάνουν επανάληψη της χορογραφίας και θα επιβλέπουν τις ομάδες κατά την διάρκεια της προπόνησης σύμφωνα με το πρόγραμμα.

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 3 Μαρτίου 2024 – ΑΓΩΝΕΣ (ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ «Ν. ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ»)**

## **10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΟΝΟΜΩΝ ΤΩΝ ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΩΝ ΟΜΑΔΩΝ 2024**

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER FREESTYLE POM

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER HIP HOP

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER JAZZ

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER FREESTYLE POM

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER HIP HOP

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER JAZZ

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEER FREESTYLE POM

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEER HIP HOP

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEER JAZZ

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEER FREESTYLE POM

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEER HIP HOP

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEER JAZZ

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEERLEADING COED



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

### 11. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΟΝΟΜΩΝ – ΛΟΥΤΡΑΚΙ CHEER CHALLENGE CUP 2024

ΧΡΥΣΕΣ, ΑΣΗΜΕΝΙΕΣ, ΧΑΛΚΙΝΕΣ ΟΜΑΔΕΣ, ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

### 12. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η δήλωση συμμετοχής πραγματοποιείται μέσα από το **CHEER ON LINE** πρόγραμμα της Ομοσπονδίας:

**ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024** δήλωση όλων των ομάδων

**ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024** ολοκλήρωση της δήλωσης (**ΜΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ που θα συμμετάσχουν**)

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο διεξαγωγής της διοργάνωσης, θα δοθούν στους συλλόγους που θα δηλώσουν συμμετοχή με τις ομάδες τους.

### 13. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

1. Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της διοργάνωσης σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή διοργανωτικά προβλήματα λόγω καιρού.
2. Νεότερες και πιο ακριβείς διοργανωτικές πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος  
Μιχαήλ Φουντεδάκης



Η Γενική Γραμματέας  
Κρητικού Ευαγγελία