



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ: 266 Β

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 5/1/2023

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CHEERLEADING (ΕΟΤ-ΑΟΧ)

**ΘΕΜΑ:ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING 2023**

**Στο Κύπελλο Ελλάδας διδάσκουν & κρίνουν προπονητές- χορογράφοι διεθνούς κύρους από το εξωτερικό.**  
Η διαδικασία του Κυπέλλου (camp & αγώνας) είναι μια μεγάλη πρόκληση για τις ομάδες ενώ παράλληλα βελτιώνει θεαματικά το αγωνιστικό επίπεδο των αθλητριών & αθλητών που συμμετέχουν. Οι αθλητές/αθλήτριες καλούνται να μάθουν όλοι την ίδια χορογραφία, και να διαγωνιστούν με αυτή την χορογραφία μεταξύ τους.  
Οι ομάδες αποκτούν συνοχή και δυναμώνουν αγωνιστικά σε όλα τα επίπεδα.

### **Στο Κύπελλο Ελλάδας θα διεξαχθούν παράλληλα οι παρακάτω αγώνες:**

Α' ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023,  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ YOUTH ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023  
CHEER OPEN CRETA CUP 2023

(ο κάθε αγώνας έχει την δική του ξεχωριστή προκήρυξη)

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING 3-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 – ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσεται το  
**ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING 2023**  
με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

### **1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

3-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

### **2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

«ΔΥΟ ΑΟΡΑΚΙΑ» – ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

### **3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ**

Όλα τα ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ της Ελληνικής Ομοσπονδίας Cheerleading.

**Αθλητές με ενεργό δελτίο που ανήκουν σε σωματείο μέλος της Ομοσπονδίας**

Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες που θα δηλωθούν στους αγώνες, πρέπει να έχουν εκδώσει ή ανανεώσει δελτίο αθλητικής ιδιότητας και **ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** της οποίας η φωτογραφία πρέπει να είναι πρόσφατη ώστε να είναι αναγνωρίσιμος ο αθλητής/αθλήτρια.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

#### 4. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η Δήλωση συμμετοχής πραγματοποιείται μέσα από το CHEER ON LINE πρόγραμμα της Ομοσπονδίας

- ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023 Δήλωση όλων των ομάδων
- ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023 ολοκλήρωση της δήλωσης (ΜΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ που θα συμμετάσχουν)

Το κόστος συμμετοχής για το Κύπελλο Ελλάδας είναι 250 euro ανά αθλήτη.

Περισσότερες πληροφορίες για τον τρόπο διεξαγωγής του Κυπέλλου θα δοθούν στους συλλόγους που θα δηλώσουν συμμετοχή με τις ομάδες τους.

#### 5. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

TEAM CHEER FREE STYLE POM – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ

TEAM CHEER HIP HOP – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ

TEAM CHEER JAZZ – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ

CHEERLEADING ALL GIRLS – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

CHEERLEADING COED – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ

#### 6. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

##### ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR

2007, 2006,2005,2004,2003,2002,2001,2000 και πριν

##### ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR

2008, 2007,2006,2005,2004

##### ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH

2011, 2010, 2009, 2008

##### ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY

2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010

- Αθλήτριες και αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Αθλήτριες και αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Στο Κύπελλο Ελλάδας επιτρέπεται το **CROSS OVER**.

#### 7. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR – 9 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR – 9 έως 24 αθλητές

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH – 9 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY – 7 έως 24 αθλητές & αθλήτριες



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

## **8. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ**

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα αγώνισματα θέλει, αλλά μόνο με μία ομάδα στην κάθε ηλικιακή κατηγορία.

Στην περίπτωση που ο αριθμός αθλητών που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη κατηγορία ξεπερνά στο σύνολο τους 24 (25+), μόνο τότε ο σύλλογος μπορεί να δηλώσει και δεύτερη ομάδα στην ίδια κατηγορία.

Μετά την εκμάθηση της χορογραφίας, ο προπονητής πρέπει να επιβεβαιώσει ή να ακυρώσει την συμμετοχή της ομάδας και των αθλητριών / αθλητών στο συγκεκριμένο αγώνισμα μέχρι 1 ημέρα πριν τον αγώνα.

## **9. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ**

### **Παρασκευή 3 Μαρτίου 2023**

Εκμάθηση χορογραφιών Cheerleading All girls & Coed

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Freestyle Pom

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Hip Hop

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Jazz

### **Σάββατο 4 Μαρτίου 2023** (προπόνηση και επανάληψη)

Όλες οι ομάδες θα προπονούνται και θα προετοιμάζονται για την ημέρα του αγώνα.

Οι ξένοι προπονητές θα κάνουν επανάληψη της χορογραφίας και θα επιβλέπουν τις ομάδες κατά την διάρκεια της προπόνησης.

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 5 Μαρτίου 2023 - ΑΓΩΝΑΣ**

Cheerleading All Girls, Cheerleading Coed

Cheer Freestyle Pom, Cheer Hip Hop, Cheer Jazz

## **10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΟΝΟΜΩΝ ΤΩΝ ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΩΝ ΟΜΑΔΩΝ 2022**

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER FREESTYLE POM

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER HIP HOP

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER JAZZ

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEERLEADING ALL GILRS

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER FREESTYLE POM

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER HIP HOP

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER JAZZ

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEERLEADING ALL GILRS

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEER FREESTYLE POM

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEER HIP HOP

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEER JAZZ

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEERLEADING ALL GILRS

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEERLEADING COED



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEER FREESTYLE POM  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEER HIP HOP  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEER JAZZ  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI TEAM CHEER FREESTYLE POM  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI TEAM CHEER HIP HOP  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI TEAM CHEER JAZZ  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI TEAM CHEERLEADING COED

## 11. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

1. Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της διοργάνωσης σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή διοργανωτικά προβλήματα λόγω καιρού.
2. Νεότερες και πιο ακριβείς διοργανωτικές πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.

Ο Πρόεδρος  
Μιχαήλ Φουντεδάκης

Με εκτίμηση

Η γενική Γραμματέας  
Κρητικού Ευαγγελία

