



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ: 265 Β

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 10/1/2023

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CHEERLEADING (ΕΟΤ-ΑΟΧ)

ΘΕΜΑ: ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ Α΄ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ & ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 3-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 – ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

1. Α΄ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ 7^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023
2. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ YOUTH ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023
3. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ SENIOR & JUNIOR ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσονται προκριματικοί αγώνες ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ (1,2,3)

3-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 – παράλληλα με το Κύπελλο Ελλάδας Τσιρλίντινγκ 2023.

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

«ΔΥΟ ΑΟΡΑΚΙΑ» ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ

Όλα τα ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ της Ελληνικής Ομοσπονδίας Cheerleading.

Αθλητές με ενεργό δελτίο που ανήκουν σε σωματείο μέλος της Ομοσπονδίας

4. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Η Δήλωση συμμετοχής πραγματοποιείται μέσα από το CHEER ON LINE πρόγραμμα της Ομοσπονδίας

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΓΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟΥΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023

ΜΕΧΡΙ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023, δήλωση όλων των ομάδων

ΜΕΧΡΙ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023, ολοκλήρωση της δήλωσης (ΜΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ που θα συμμετάσχουν)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΓΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟΥΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023 (ΙΤΑΛΙΑ – ΒΕΡΟΝΑ)

ΜΕΧΡΙ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023, δήλωση ομάδων και αθλητών

Το κόστος συμμετοχής για όλους τους προκριματικούς αγώνες είναι 250 euro ανά αθλήτη.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

5. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

Στους προκριματικούς αγώνες, ο κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα αγωνίσματα θέλει και με όσες ομάδες θέλει. Οι αθλητές προκρίνονται μαζί με τις ομάδες τους. Σε άλλη περίπτωση χάνουν τυχόν ευεργετήματα από τις αθλητικές τους διακρίσεις.

6. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

TEAM CHEER FREESTYLE POM – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEER HIP HOP – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEER JAZZ – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ (ΜΙΚΤΟ)

CHEERLEADING ALL GIRLS – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΟΝΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

CHEERLEADING COED – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ (ΜΙΚΤΟ)

DOUBLE CHEER FREESTYLE POM – ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ (ΜΙΚΤΟ)

DOUBLE CHEER HIP HOP - ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (ΜΙΚΤΟ)

7. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR

2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000 και πριν

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR

2008, 2007, 2006, 2005, 2004

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH

2011, 2010, 2009, 2008

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY

2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010

8. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR (16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες με ελάχιστο αριθμό 12)

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR (16 έως 24 αθλητές με ελάχιστο αριθμό 12)

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH (16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες με ελάχιστο αριθμό 12)

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY (7 έως 24 αθλητές & αθλήτριες)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

9. ΠΟΙΝΕΣ

Όλες οι ποινές για μικρότερο αριθμό αθλητών θα ισχύουν κανονικά όπως αναφέρονται στον κανονισμό του αθλήματος (5 βαθμούς ανά κριτή ανά ποινή)

10. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες που θα δηλωθούν στους αγώνες, πρέπει να έχουν εκδώσει ή ανανεώσει δελτίο αθλητικής ιδιότητας και **ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** της οποίας η φωτογραφία πρέπει να είναι πρόσφατη ώστε να είναι αναγνωρίσιμος ο αθλητής/αθλήτρια.

1. Α΄ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

- Στους προκριματικούς αγώνες για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, **επιτρέπεται το CROSS OVER**.
- Δεν επιτρέπεται συμμετοχή αθλητών στην ίδια κατηγορία του ίδιου αγωνίσματος
- Αθλήτριες και αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Αθλήτριες και αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

Η πρόκριση θα γίνει μέσω του Κυπέλλου Ελλάδας, με την ίδια διαδικασία. **Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στις διαφορές του αριθμού αθλητών και στα cross overs, καθώς η κάθε διοργάνωση του Κυπέλλου έχει διαφορετικό αριθμό αθλητών από τους προκριματικούς.**

Παρασκευή 3 Μαρτίου 2023

Εκμάθηση χορογραφιών Cheerleading All girls & Coed

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Freestyle Pom

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Hip Hop

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Jazz

Σάββατο 4 Μαρτίου 2023 (προπόνηση και επανάληψη)

Όλες οι ομάδες θα προπονούνται και θα προετοιμάζονται για την ημέρα του αγώνα.

Οι ξένοι προπονητές θα κάνουν επανάληψη της χορογραφίας και θα επιβλέπουν τις ομάδες κατά την διάρκεια της προπόνησης.

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 Μαρτίου 2023 - ΑΓΩΝΑΣ

Cheerleading All Girls, Cheerleading Coed

Cheer Freestyle Pom, Cheer Hip Hop, Cheer Jazz

ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023 (Α΄ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ)

Οι 10 καλύτερες ομάδες με βάση την βαθμολογία, ανά κατηγορία και ανά αγώνισμα, προκρίνονται στην επόμενη φάση για το 7^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2023.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

2. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ YOUTH ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

Στους προκριματικούς αγώνες για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2023 για τις κατηγορίες Youth, οι ομάδες ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝ ΑΥΣΤΗΡΑ ΤΑ ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΟΡΙΑ όπως αυτά έχουν δοθεί από την ECU και αφορούν το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα. Αθλητές που δεν βρίσκονται στα ηλικιακά όρια της κατηγορίας για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, ΔΕΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗ για τον συγκεκριμένο αγώνα.

Στους προκριματικούς αγώνες για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ το CROSS OVER με την προϋπόθεση ότι τηρούνται τα ηλικιακά όρια όπως αυτά έχουν δοθεί από την Παγκόσμια και Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία.

Παράδειγμα: μία αθλήτρια γεννημένη το 2008 μπορεί να είναι σε μία ομάδα YOUTH POM και σε μία ομάδα JUNIOR POM ή σε μία ομάδα JUNIOR CHEERLEADING ALL GIRLS.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023, ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH.

Η κάθε ομάδα θα αγωνιστεί με την δική της ξεχωριστή χορογραφία, σύμφωνα με τον κανονισμό του αθλήματος.

Οι δύο πρώτοι από το κάθε αγώνισμα, προκρίνονται για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ της κατηγορίας Youth, που θα διεξαχθεί 30/6-2/7/2023 στην Ιταλία.

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH (2008,2009,2010,2011)

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH για πρόκριση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2023

TEAM CHEER FREESTYLE POM / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ POM (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEER HIP HOP / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS MEDIAN / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΟΝΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ, ΕΠΙΠΕΔΟ 3

TEAM CHEERLEADING COED MEDIAN/ ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ, ΕΠΙΠΕΔΟ 3

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

4 & 5 Μαρτίου 2023

ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

Οι 2 καλύτερες ομάδες με βάση την βαθμολογία, ανά κατηγορία και ανά αγώνισμα, προκρίνονται για να συμμετάσχουν στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2023 που θα γίνει στην Ιταλία.

3. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΜΑΔΩΝ SENIOR & JUNIOR ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

Αφορά τις κατηγορίες που δεν είχαν ομάδες για πρόκριση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα του 2022



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

ΠΑΤΗΣΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΔΕΙΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΤΙΣ ΠΡΟΚΡΙΣΕΙΣ ΟΠΩΣ ΑΥΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΚΥΨΕΙ

11. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

- Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της διοργάνωσης σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή διοργανωτικά προβλήματα λόγω καιρού.
- Νεότερες και πιο ακριβείς διοργανωτικές πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.

Ο Πρόεδρος
Μιχαήλ Φουντεδάκης

Με εκτίμηση

Η γενική Γραμματέας
Κρητικού Ευαγγελία

