



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION  
[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 2108979685 - 6937265306



# DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP

## 17 & 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022 – ΑΥΛΩΝΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

### 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

17 & 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

### 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΥΛΩΝΑ ΑΤΤΙΚΗΣ (οδός Ελπίδας, ΤΚ 19011) ([google maps link](#)).

### 3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΦΟΡΕΙΣ:

Αθλητικά και Πολιτιστικά σωματεία, Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία, Γυμναστήρια, Σχολές Χορού, Ανεξάρτητες ομάδες.

### 4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

TEAM CHEER FREESTYLE POM - ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ

TEAM CHEER HIP HOP - ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ

TEAM CHEER JAZZ - ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ

DOUBLE CHEER POM - ΖΕΥΓΑΡΙ ΠΟΜ

DOUBLE CHEER HIP HOP - ΖΕΥΓΑΡΙ HIP HOP

DOUBLE CHEER JAZZ - ΖΕΥΓΑΡΙ JAZZ

SOLO POM (**Diamond Queen**) - ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΜ

### 5. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

#### ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR

2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000 και πριν

#### ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR

2008, 2007, 2006, 2005, 2004

#### ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH

2008, 2009, 2010, 2011

#### ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY

2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015

- Αθλήτριες και αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 2108979685 - 6937265306

- Αθλήτριες και αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Στο Diamond Cheer Open Christmas Cup **επιτρέπεται το CROSS OVER.**

#### **6. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR – 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες**

**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR – 5 έως 24 αθλητές**

**ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH – 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες**

**ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY – 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες**

#### **7. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες για να αγωνιστούν πρέπει να έχουν μαζί τους την ημέρα του αγώνα την κάρτα υγείας αθλητή. Κάρτα υγείας από άλλα αθλήματα γίνονται δεκτές. Βεβαιώσεις από καρδιολόγο, παιδίατρο ή παθολόγο γίνονται δεκτές.

#### **8. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ**

Ο κάθε φορέας μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα αγωνίσματα θέλει και με όσες ομάδες θέλει.

#### **9. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP**

Η κάθε ομάδα θα αγωνιστεί με την δική της ξεχωριστή χορογραφία, σύμφωνα με τον κανονισμό του αθλήματος.

- ΧΡΟΝΟΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ: minimum 1 λεπτό, maximum 2 λεπτά.
- ΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ ΖΕΥΓΑΡΙΟΥ: minimum 45", maximum 1 λεπτό.
- ΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ SOLO: minimum 45", maximum 1 λεπτό.

#### **10. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Τελική ημερομηνία δήλωσης συμμετοχής, **5 Δεκεμβρίου 2022**. Μετά την ημερομηνία αυτή, κανένας φορέας δεν θα γίνει δεκτός για να συμμετάσχει.

Τα μέλη της Ομοσπονδίας δηλώνουν συμμετοχή μέσω του προγράμματος **CHEER ON LINE**.

Οι **ΦΟΡΕΙΣ** που δεν είναι μέλη της ομοσπονδίας και θέλουν να λάβουν μέρος στο **Diamond Cheer Open Christmas Cup 2022**, πρέπει να στείλουν το αίτημά τους στο [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr) με τα στοιχεία επικοινωνίας τους (Όνομα Φορέα, Ονοματεπώνυμο Υπευθύνου, Κινητό τηλέφωνο επικοινωνίας, email)

Περισσότερες πληροφορίες για τον τρόπο διεξαγωγής του **Diamond Cheer Open Christmas Cup 2022**, θα δοθούν στους φορείς που θα δηλώσουν συμμετοχή με τις ομάδες τους.

#### **11. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΟΝΟΜΩΝ**

Στο **Diamond Cheer Open Christmas Cup 2022**, οι νικήτριες ομάδες χωρίζονται σε **ΧΡΥΣΕΣ, ΑΣΗΜΕΝΙΕΣ & ΧΑΛΚΙΝΕΣ**, ανάλογα με την βαθμολογία που θα πετύχουν.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 2108979685 - 6937265306

## 12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ DIAMOND CHEER OPEN CHRISTMAS CUP 2022

Ομαδικά προγράμματα: 30 euro ανά αθλητή-αθλήτρια

Ζευγάρια: 40 euro/ 20 euro ανά αθλητή-αθλήτρια, ανά αγώνισμα

Ατομικό: 40 euro/ αθλητή - αθλήτρια

Περιλαμβάνεται ο αγώνας της EUROPEAN CHEER LEAGUE που θα γίνει την Κυριακή 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

([πατήστε εδώ για τους κανονισμούς](#))

## ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

1. Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της διοργάνωσης σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή διοργανωτικά προβλήματα λόγω καιρού.
2. Νεότερες και πιο ακριβείς πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.

Ο Πρόεδρος  
Μιχαήλ Φουντεδάκης

Με εκτίμηση

Η γενική Γραμματέας  
Κρητικού Ευαγγελία

