



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ: 266

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 1/11/2022

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CHEERLEADING (ΕΟΤ-ΑΟΧ)

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING 2023

Στο Κύπελλο Ελλάδας διδάσκουν & κρίνουν προπονητές- χορογράφοι διεθνούς κύρους από το εξωτερικό.
Η διαδικασία του Κυπέλλου (camp & αγώνας) είναι μια μεγάλη πρόκληση για τις ομάδες ενώ παράλληλα βελτιώνει θεαματικά το αγωνιστικό επίπεδο των αθλητριών & αθλητών που συμμετέχουν. Οι αθλητές/αθλήτριες καλούνται να μάθουν όλοι την ίδια χορογραφία, και να διαγωνιστούν με αυτή την χορογραφία μεταξύ τους.
Οι ομάδες αποκτούν συνοχή και δυναμώνουν αγωνιστικά σε όλα τα επίπεδα.

Στο Κύπελλο Ελλάδας θα διεξαχθούν παράλληλα οι παρακάτω αγώνες:

EUROPEAN CHEER LEAGUE (ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΛΙΓΚΑ), CHEER OPEN CRETA CUP 2023
Α' ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023, ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ YOUTH
ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023
(ο κάθε αγώνας έχει την δική του ξεχωριστή προκήρυξη)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING 3-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 – ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσεται το
ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING 2023
με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

3-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

«ΔΥΟ ΑΟΡΑΚΙΑ» – ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ

Όλα τα ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ της Ελληνικής Ομοσπονδίας Cheerleading.

4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

TEAM CHEER FREE STYLE POM – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ

TEAM CHEER HIP HOP – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ

TEAM CHEER JAZZ – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ

CHEERLEADING ALL GIRLS – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

CHEERLEADING COED – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

5. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR

2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000 και πριν

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR

2008, 2007, 2006, 2005, 2004

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH

2011, 2010, 2009, 2008

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY

2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010

- Αθλήτριες και αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Αθλήτριες και αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Στο Κύπελλο Ελλάδας **επιτρέπεται το CROSS OVER.**

6. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR – 9 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR – 9 έως 24 αθλητές

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH – 9 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY – 7 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ / MINI - 5 έως 24 αθλητές & αθλήτριες

Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες που θα δηλωθούν στους αγώνες, πρέπει να έχουν εκδώσει ή ανανεώσει δελτίο αθλητικής ιδιότητας και **ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** της οποίας η φωτογραφία πρέπει να είναι πρόσφατη ώστε να είναι αναγνωρίσιμος ο αθλητής/αθλήτρια.

7. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα αγωνίσματα θέλει, αλλά μόνο με μία ομάδα στην κάθε ηλικιακή κατηγορία.

Στην περίπτωση που ο αριθμός αθλητών που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη κατηγορία ξεπερνά στο σύνολο τους 24 (25+), μόνο τότε ο σύλλογος μπορεί να δηλώσει και δεύτερη ομάδα στην ίδια κατηγορία.

Μετά την εκμάθηση της χορογραφίας, ο προπονητής πρέπει να επιβεβαιώσει ή να ακυρώσει την συμμετοχή της ομάδας και των αθλητριών / αθλητών στο συγκεκριμένο αγώνισμα μέχρι 1 ημέρα πριν τον αγώνα.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

8. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ

Παρασκευή 3 Μαρτίου 2023

Εκμάθηση χορογραφιών Cheerleading All girls & Coed

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Freestyle Pom

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Hip Hop

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Jazz

Σάββατο 4 Μαρτίου 2023 (προπόνηση και επανάληψη)

Όλες οι ομάδες θα προπονούνται και θα προετοιμάζονται για την ημέρα του αγώνα.

Οι ξένοι προπονητές θα κάνουν επανάληψη της χορογραφίας και θα επιβλέπουν τις ομάδες κατά την διάρκεια της προπόνησης.

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 Μαρτίου 2023 - ΑΓΩΝΑΣ

Cheerleading All Girls, Cheerleading Coed

Cheer Freestyle Pom, Cheer Hip Hop, Cheer Jazz

9. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΟΝΟΜΩΝ ΤΩΝ ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΩΝ ΟΜΑΔΩΝ 2022

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER FREESTYLE POM
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER HIP HOP
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER JAZZ
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEERLEADING ALL GILRS
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER FREESTYLE POM
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER HIP HOP
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER JAZZ
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEERLEADING ALL GILRS
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEER FREESTYLE POM
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEER HIP HOP
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEER JAZZ
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEERLEADING ALL GILRS
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEER FREESTYLE POM
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEER HIP HOP
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEER JAZZ
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEERLEADING ALL GILRS
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ PRIMARY TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI TEAM CHEER FREESTYLE POM
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI TEAM CHEER HIP HOP
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI TEAM CHEER JAZZ
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI TEAM CHEERLEADING ALL GILRS
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI TEAM CHEERLEADING COED



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφραίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

10. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να έχει ολοκληρωθεί μέχρι τις **15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023**, στο **CHEER ON LINE** πρόγραμμα της Ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες για τον τρόπο διεξαγωγής του Κυπέλλου θα δοθούν στους συλλόγους που θα δηλώσουν συμμετοχή με τις ομάδες τους.

11. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ 250 euro

Περιλαμβάνονται:

1. Camp από 2 έως 4 αγνίσματα από Διεθνείς προπονητές – κριτές.
2. Συμμετοχή στους αγώνες του Κυπέλλου Ελλάδας, από 2 έως 4 αγνίσματα.
3. Συμμετοχή για τις προκρίσεις στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ (δείτε προκήρυξη προκρίσεων)
4. Συμμετοχή για τις προκρίσεις στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (δείτε προκήρυξη προκρίσεων)
5. 2 διανυκτερεύσεις (Παρασκευή & Σάββατο)
6. Γεύματα 2 ημερών (πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό)
7. Εσωτερικές μετακινήσεις μόνο για ομάδες από 9 άτομα και πάνω (γήπεδο, αεροδρόμιο, πλοίο, ξενοδοχείο)
8. Μπλούζα Διοργάνωσης
9. Event

Στην περίπτωση που οι αθλητές πρόκειται να μείνουν μία επιπλέον νύχτα (3 διανυκτερεύσεις με διατροφή, Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή) **τότε η οικονομική ενίσχυση προσαρμόζεται στα 320 euro.**

Στην παραπάνω οικονομική ενίσχυση, **δεν περιλαμβάνεται** η πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2023 και η Ευρωπαϊκή Λίγκα **για τα ζευγάρια** (50 euro/ 25 euro ανά αθλητή/αθλήτρια-ανά αγώνισμα).

12. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

1. Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της διοργάνωσης σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή διοργανωτικά προβλήματα λόγω καιρού.
2. Νεότερες και πιο ακριβείς διοργανωτικές πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.

Ο Πρόεδρος
Μιχαήλ Φουντεδάκης

Με εκτίμηση

Η γενική Γραμματέας
Κρητικού Ευαγγελία

