



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION  
[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ: 265

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 1/11/2022

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ - ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CHEERLEADING (ΕΟΤ-ΑΟΧ)

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ Α΄ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 3-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 – ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

1. Α΄ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ 7<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023
2. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ YOUTH ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσονται προκριματικοί αγώνες με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

Οι προκριματικοί αγώνες θα διεξαχθούν παράλληλα με το Κύπελλο Ελλάδας Τσιρλίντινγκ 2023.

### 1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ Α΄ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

3-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 - παράλληλα με το Κύπελλο Ελλάδας Τσιρλίντινγκ 2023.

### 2. **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

«ΔΥΟ ΑΟΡΑΚΙΑ» ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

### 3. **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ**

Όλα τα ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ που έχουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα του ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ

### 4. **ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ**

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα αγώνισματα θέλει και με όσες ομάδες θέλει.

### 5. **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

TEAM CHEER FREESTYLE POM – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEER HIP HOP – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEER JAZZ – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ (ΜΙΚΤΟ)

CHEERLEADING ALL GIRLS - ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΟΝΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

CHEERLEADING COED - ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ

DOUBLE CHEER FREESTYLE POM - ΖΕΥΓΑΡΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ (ΜΙΚΤΟ)

DOUBLE CHEER HIP HOP - ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (ΜΙΚΤΟ)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 2108979685 - 6937265306

## 6. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

### ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR

2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000 και πριν

### ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR

2008, 2007, 2006, 2005, 2004

### ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH

2011, 2010, 2009, 2008

### ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY

2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010

- Αθλήτριες και αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Αθλήτριες και αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να αγωνιστούν σε ομάδες μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας.
- Στους προκριματικούς αγώνες **επιτρέπεται το CROSS OVER**.

Στους προκριματικούς αγώνες για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2023 για τις κατηγορίες Youth, αθλήτριες και αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας **ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ** να αγωνιστούν σε ομάδες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας.

Στους προκριματικούς αγώνες για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα **ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ το CROSS OVER με την προϋπόθεση ότι τηρούνται τα ηλικιακά όρια όπως αυτά έχουν δοθεί από την Παγκόσμια και Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία..**

Παράδειγμα: μία αθλήτρια γεννημένη το 2008 μπορεί να είναι σε μία ομάδα YOUTH POM και σε μία ομάδα JUNIOR POM ή σε μία ομάδα JUNIOR CHEERLEADING ALL GIRLS.

## 7. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ / SENIOR (16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες με ελάχιστο αριθμό 12)

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / JUNIOR (16 έως 24 αθλητές με ελάχιστο αριθμό 12)

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH (16 έως 24 αθλητές & αθλήτριες με ελάχιστο αριθμό 12)

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ / PRIMARY (7 έως 24 αθλητές & αθλήτριες)

## 8. ΠΟΙΝΕΣ

Όλες οι ποινές για μικρότερο αριθμό αθλητών θα ισχύουν κανονικά όπως αναφέρονται στον κανονισμό του αθλήματος (5 βαθμούς ανά κριτή ανά ποινή)

## 9. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες που θα δηλωθούν στους αγώνες, πρέπει να έχουν εκδώσει ή ανανεώσει δελτίο αθλητικής ιδιότητας και **ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 2108979685 - 6937265306

#### 10. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να έχει ολοκληρωθεί μέχρι τις 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023, στο CHEER ON LINE πρόγραμμα της Ομοσπονδίας.

#### 11. Α' ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

##### ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

Η πρόκριση θα γίνει μέσω του Κυπέλλου Ελλάδας, με την ίδια διαδικασία. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στις διαφορές του αριθμού αθλητών και στα cross overs.

##### Παρασκευή 3 Μαρτίου 2023

Εκμάθηση χορογραφιών Cheerleading All girls & Coed

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Freestyle Pom

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Hip Hop

Εκμάθηση χορογραφιών Cheer Jazz

##### Σάββατο 4 Μαρτίου 2023 (προπόνηση και επανάληψη)

Όλες οι ομάδες θα προπονούνται και θα προετοιμάζονται για την ημέρα του αγώνα.

Οι ξένοι προπονητές θα κάνουν επανάληψη της χορογραφίας και θα επιβλέπουν τις ομάδες κατά την διάρκεια της προπόνησης.

##### ΚΥΡΙΑΚΗ 5 Μαρτίου 2023 - ΑΓΩΝΑΣ

Cheerleading All Girls, Cheerleading Coed

Cheer Freestyle Pom, Cheer Hip Hop, Cheer Jazz

##### ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023 (Α' ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ)

Οι 10 καλύτερες ομάδες με βάση την βαθμολογία, ανά κατηγορία και ανά αγώνισμα, προκρίνονται στην επόμενη φάση για το 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2023.

#### 12. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ YOUTH ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023, ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH.

Η κάθε ομάδα θα αγωνιστεί με την δική της ξεχωριστή χορογραφία, σύμφωνα με τον κανονισμό του αθλήματος.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ.2108979685 - 6937265306

Οι δύο πρώτοι από το κάθε αγώνισμα, προκρίνονται για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ της κατηγορίας Youth, που θα διεξαχθεί τέλος Ιουνίου ή αρχές Ιουλίου του 2023 στην Ιταλία.

### ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / YOUTH (2008,2009,2010,2011)

### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ YOUTH για πρόκριση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2023

TEAM CHEER FREESTYLE POM / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ POM (ΜΚΤΟ)

TEAM CHEER HIP HOP / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (ΜΙΚΤΟ)

TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS MEDIAN / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΟΝΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ, ΕΠΙΠΕΔΟ 3

TEAM CHEERLEADING COED MEDIAN/ ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ, ΕΠΙΠΕΔΟ 3

TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS ADVANCE / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΟΝΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ, ΕΠΙΠΕΔΟ 4

TEAM CHEERLEADING COED ADVANCE / ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ, ΕΠΙΠΕΔΟ 4

### ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2023

Οι 2 καλύτερες ομάδες με βάση την βαθμολογία, ανά κατηγορία και ανά αγώνισμα, προκρίνονται για να συμμετάσχουν στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2023 που θα γίνει στην Ιταλία.

### **13. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ 250 euro**

#### Περιλαμβάνονται:

1. Camp εκμάθησης χορογραφιών από Διεθνείς προπονητές - κριτές (4 αγωνίσματα)
2. Συμμετοχή στους αγώνες του Κυπέλλου Ελλάδας
3. Συμμετοχή για τις προκρίσεις στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ (δείτε προκήρυξη προκρίσεων)
4. Συμμετοχή για τις προκρίσεις στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (δείτε προκήρυξη προκρίσεων)
5. 2 διανυκτερεύσεις (Παρασκευή & Σάββατο)
6. Γεύματα 2 ημερών (πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό)
7. Εσωτερικές μετακινήσεις μόνο για ομάδες από 9 άτομα και πάνω (γήπεδο, αεροδρόμιο, πλοίο, ξενοδοχείο)
8. Μπλούζα Διοργάνωσης
9. Event

Στην περίπτωση που οι αθλητές πρόκειται να μείνουν μία επιπλέον νύχτα (3 διανυκτερεύσεις με διατροφή, Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή) τότε η οικονομική ενίσχυση προσαρμόζεται στα 320 euro.

### **14. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ**

- a) Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της διοργάνωσης σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή διοργανωτικά προβλήματα λόγω καιρού.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION**

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 2108979685 - 6937265306

- b) Νεότερες και πιο ακριβείς διοργανωτικές πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.

Ο Πρόεδρος  
Μιχαήλ Φουντεδάκης

Με εκτίμηση

Η γενική Γραμματέας  
Κρητικού Ευαγγελία

