

## 3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CHEERLEADING 22 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ: 227

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 21/01/2019

ΠΡΟΣ: Αθλητικά Σωματεία μέλη της ομοσπονδίας ΕΟΤ-ΑΟΧ

ΘΕΜΑ: 3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CHEERLEADING 2019

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσεται το  
**3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CHEERLEADING 2019**  
με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

#### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

22 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

#### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΑΛΗΡΟΥ ΤΑΕ ΚΩΟ DO  
ΜΟΡΑΪΤΙΝΗ 2, Π. ΦΑΛΗΡΟ

#### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ

ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ – ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ που τηρούν όλες τις προδιαγραφές.

#### ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS (μόνο κορίτσια)
- TEAM CHEERLEADING COED (μικτές ομάδες)
- TEAM FREE STYLE POM (μικτές ομάδες)
- TEAM CHEER HIP HOP (μικτές ομάδες)
- TEAM CHEER JAZZ (μικτές ομάδες)
- TEAM HIGH KICKS (μικτές ομάδες μόνο SENIOR, JUNIOR & JUNIOR B)

#### ΖΕΥΓΑΡΙΑ –DOUBLES

- DOUBLE FREE STYLE POM (μικτές ομάδες)
- DOUBLE CHEER HIP HOP (μικτές ομάδες)

#### ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΣΗΝΙΟΡ (SENIOR) 2005 και πριν

ΤΖΟΥΝΙΟΡ (JUNIOR ) 2007-2006-2005-2004-2003

ΤΖΟΥΝΙΟΡ Β (JUNIOR Β) 2007-2008 ή μέσος όρος ηλικιών

ΤΖΟΥΝΙΟΡ Α (JUNIOR Α) 2009-2010 ή μέσος όρος ηλικιών

\*ΣΤΙΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ JUNIOR Β, JUNIOR Α ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΥΤΕΣ



Στις περιπτώσεις των ομάδων που αθλήτριες και αθλητές έχουν διαφορετικές ηλικίες μεταξύ τους, από τις ηλικιακές κατηγορίες που αναγράφονται, οι προπονητές υπολογίζουν την κατηγορία που ανήκουν ως εξής: Προσθέτουν τις ηλικίες των παιδιών που συμμετέχουν στην ομάδα και διαιρούν δια τον αριθμό των παιδιών. Το αποτέλεσμα που βγαίνει δείχνει την κατηγορία που θα αγωνιστεί η ομάδα σε αυτή την περίπτωση.

Στην περίπτωση που υπάρχει έστω και 1 αθλητής ή αθλήτρια από μεγαλύτερη κατηγορία, τότε η ομάδα ανεβαίνει στην κατηγορία που ανήκει αυτός ο αθλητής ή η αθλήτρια. Δεν επιτρέπεται να υπάρχουν σε μία ομάδα αθλητές με διαφορά μεταξύ τους πάνω από μία ηλικιακή κατηγορία. Παράδειγμα. Δεν γίνεται στην ίδια ομάδα να υπάρχουν αθλητές που είναι SENIOR & JUNIOR A

#### ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Για τις κατηγορίες SENIOR από 16 έως 24 αθλήτριες-αθλητές

Για τις κατηγορίες JUNIOR από 16 έως 24 αθλήτριες-αθλητές

Για τις κατηγορίες JUNIOR B, JUNIOR A, από 9 έως 24 αθλήτριες-αθλητές

Στις κατηγορίες SENIOR, JUNIOR, JUNIOR B στο High Kicks από 7 έως 9 αθλήτριες (δεν επιτρέπεται η συμμετοχή ομάδων με λιγότερους αθλητές από 7 ή περισσότερους από 9)

#### \*ΠΟΙΝΕΣ ΣΤΗΝ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ που αφορούν τον αριθμό αθλητών.

Όταν μία ομάδα συμμετέχει στις κατηγορίες JUNIOR & SENIOR και έχει λιγότερους αθλητές από 16 τότε η ομάδα παίρνει τις παρακάτω ποινές, οι οποίες αφαιρούνται από το τελικό σκορ.

Ομάδα με λιγότερο από 16 αθλητές παίρνει μείωση 5 βαθμοί ανά κριτή.

Ομάδα με λιγότερο από 12 αθλητές, παίρνει μείωση 10 βαθμοί ανά κριτή.

#### ΚΑΜΙΑ ΟΜΑΔΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 9 ΑΘΛΗΤΕΣ.

Όλες οι ποινές τηρούνται κανονικά καθώς υπάρχει και κριτής ποινών και πρέπει όλοι οι προπονητές να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή. [ΔΕΙΤΕ ΕΔΩ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ](#)

#### ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ – ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Επιτρέπονται μετακινήσεις αθλητριών γεννημένες το 2005-2004-2003 στις κατηγορίες JUNIOR & SENIOR
- Επιτρέπονται μετακινήσεις αθλητών στις κατηγορίες JUNIOR B, JUNIOR A.  
Δηλαδή μία αθλήτρια μπορεί να είναι σε μία ομάδα HIP HOP JUNIOR A και σε μία CHEER JAZZ JUNIOR B.
- Δεν επιτρέπονται μετακινήσεις αθλητών που έχουν διαφορά ηλικίας πάνω από μία ηλικιακή κατηγορία. Παράδειγμα, μία αθλήτρια JUNIOR A, ΔΕΝ μπορεί να συμμετέχει σε ομάδα JUNIOR ή SENIOR.
- Οι αθλητές μπορούν να συμμετέχουν μόνο μια φορά στην ίδια ηλικιακή κατηγορία του ίδιου αγώνισματος.

#### ΠΙΝΑΚΑΣ ΗΛΙΚΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΜΙΝΙΜΟΥΜ ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ-ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ
SENIOR	2005 και πριν	16-24 * δείτε ποινές για κάτω από 16 αθλητές
JUNIOR	2007-2006-2005-2004-2003	16-24 * δείτε ποινές για κάτω από 16 αθλητές
JUNIOR B	2007-2008	9 – 24
JUNIOR A	2009-2010	9 – 24



## ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με όσες ομάδες θέλει.  
Ο κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει σε όσα αγωνίσματα θέλει.

## ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΓΙΑ 1 ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 30 euro για κάθε αθλήτρια-αθλητή  
ΓΙΑ 2 ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 35 euro για κάθε αθλήτρια-αθλητή  
ΓΙΑ 3 ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 40 euro για κάθε αθλήτρια-αθλητή  
ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΖΕΥΓΑΡΙ 50 EURO / 25 euro για κάθε αθλήτρια-αθλητή

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των ομάδων πρέπει να σταλούν μέχρι τις 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019 , με email στο [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Όλοι οι αθλητές για να αγωνιστούν πρέπει να έχουν μαζί τους την ημέρα του αγώνα το [δελτίο αθλητικής ιδιότητας και την κάρτα υγείας αθλητή](#).

## ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

**SPEEDEX – ΒΟΥΛΑΣ**

Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ

**ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ:** HOLD μέχρι την παραλαβή τους, στο όνομα Ευαγγελία Κρητικού

Περισσότερες πληροφορίες για τον τρόπο διεξαγωγής του πρωταθλήματος θα δοθούν στα αθλητικά σωματεία που θα δηλώσουν συμμετοχή με τις ομάδες τους.

## ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΑΠΟΡΙΕΣ

Για κάθε διευκρίνιση ή απορία επικοινωνήστε στο [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Υπεύθυνη Δελτίων: κ. Πέλλη Φωστιέρη 6944547894

Υπεύθυνη Αγωνιστικού: Ευαγγελία Κρητικού 6937265306

## ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΡΟΣ

1. Η ΕΟΤΑ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής του Πρωταθλήματος σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων.
2. Περαιτέρω πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.