

# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING 2020

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ: 368

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 16/12/2019

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CHEERLEADING (ΕΟΤ-ΑΟΧ)

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING 2020

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING ΡΕΘΥΜΝΟ, 20-22 Μαρτίου 2020

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσεται το  
ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING 2020  
με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

Το Κύπελλο Ελλάδας CHEERLEADING θα διεξαχθεί στις **20-22 Μαρτίου 2020 στο Ρέθυμνο της Κρήτης**.  
**Δικαίωμα Συμμετοχής στο Κύπελλο Ελλάδας Cheerleading 2020** έχουν όλα τα ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ της  
Ελληνικής Ομοσπονδίας Τσιρλίντινγκ – Αθλητικού Ομαδικού Χορού.

**Στο Κύπελλο Ελλάδας διδάσκουν & κρίνουν προπονητές ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΚΥΡΟΥΣ από το εξωτερικό.**

### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

1. **TEAM CHEER FREESTYLE POM** – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ
2. **TEAM CHEER HIP HOP** – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ
3. **TEAM CHEER JAZZ** – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ
4. **CHEERLEADING ALL GIRLS** – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Περιλαμβάνεται ο αγώνας Πρόκρισης για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Cheerleading, για μία ομάδα στην κατηγορία SENIOR και 2 ομάδες στην κατηγορία JUNIOR)
5. **CHEERLEADING COED** – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ (Περιλαμβάνεται ο αγώνας Πρόκρισης για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Cheerleading, για μία ομάδα στην κατηγορία SENIOR και 1 ομάδα στην κατηγορία JUNIOR)

### ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

1. **SENIOR** / ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΤΡΩΝ / 2006 και πριν
2. **JUNIOR** / ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ / 2008 – 2007 – 2006 – 2005 – 2004
3. **JUNIOR B** / ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΙΔΩΝ / 2008 – 2009 ή μέσος όρος ηλικιών
4. **JUNIOR A** / ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ / 2010 – 2011 ή μέσος όρος ηλικιών

### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ JUNIOR B & JUNIOR A ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΥΤΕΣ !**

Στις περιπτώσεις των ομάδων που αθλήτριες και αθλητές έχουν διαφορετικές ηλικίες μεταξύ τους, από τις ηλικιακές κατηγορίες που αναγράφονται, οι προπονητές υπολογίζουν την κατηγορία που ανήκουν ως εξής: Προσθέτουν τις ηλικίες των παιδιών που συμμετέχουν στην ομάδα και διαιρούν δια τον αριθμό των παιδιών.

Το αποτέλεσμα που βγαίνει δείχνει την κατηγορία που θα αγωνιστεί η ομάδα σε αυτή την περίπτωση.

## ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

**SENIOR** – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΤΡΩΝ / 9 έως 24 αθλητές

**JUNIOR** – ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ / 9 έως 24 αθλητές

**JUNIOR B** – ΚΟΡΑΔΙΔΩΝ – ΠΑΙΔΩΝ / 7 έως 24 αθλητές

**JUNIOR A** – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ / 7 έως 24 αθλητές.

Οι αθλητές μπορούν να συμμετέχουν μόνο μια φορά στην ίδια ηλικιακή κατηγορία στο ίδιο αγώνισμα.

Στις ηλικιακές κατηγορίες SENIOR & JUNIOR **δεν επιτρέπεται το CROSSOVER**. Οι αθλητές πρέπει να αγωνίζονται μόνο σε μία ηλικιακή κατηγορία.

Στις ηλικιακές κατηγορίες JUNIOR A & JUNIOR B **επιτρέπεται το CROSSOVER**, γιατί λόγω μέσου όρου, ο αθλητής μετατοπίζεται ανά αγώνισμα. Παράδειγμα αθλήτρια γεννημένη το 2010 να είναι σε ομάδα JUNIOR A POM & JUNIOR B HIP HOP, γιατί ο μέσος όρος βγαίνει ανάλογα τις ηλικίες των υπόλοιπων αθλητριών.

Στην κατηγορία Cheerleading (Coed & All Girls) θα διεξαχθεί παράλληλα **και αγώνας πρόκρισης για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Cheerleading 2020**, δεδομένου ότι υπάρχουν ελεύθερες θέσεις για συμμετοχή. Το ίδιο θα ισχύσει και για τις υπόλοιπες κατηγορίες, στην περίπτωση που κάποιες από τις ομάδες δεν κάνουν χρήση της πρόκρισης και θα σας γνωστοποιηθεί μέχρι τέλος Δεκεμβρίου 2020.

Οι ομάδες οι οποίες ενδιαφέρονται για την πρόκριση θα πρέπει να ακολουθούν τους κανόνες της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας σε ότι αφορά τις ηλικιακές κατηγορίες και τον αριθμό αθλητών και θα αγωνιστούν με την χορογραφία του Κυπέλλου και όχι με δική τους χορογραφία. Επίσης οι ομάδες αυτές πρέπει να προέρχονται από αναγνωρισμένα αθλητικά σωματεία.

Όλοι οι αθλητές που θα δηλωθούν στους αγώνες, πρέπει να έχουν εκδώσει ή ανανεώσει δελτίο αθλητικής ιδιότητας και **ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.

## ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με όσες ομάδες θέλει.

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει σε όσα αγώνισμα θέλει.

Όταν ο σύλλογος δηλώσει 1 ομάδα SENIOR ή JUNIOR πρέπει να συμμετέχει τουλάχιστον σε 2 αγώνισμα στην ηλικιακή κατηγορία που δηλώνει.

Δηλαδή, αν ο σύλλογος φέρει μία ομάδα SENIOR, τότε σε αυτή την κατηγορία πρέπει να διαγωνιστεί τουλάχιστον σε 2 αγώνισμα (π.χ SENIOR CHER HIP HOP & SENIOR CHEER JAZZ , ή SENIOR CHEERLEADING ALL GIRLS & CHEER FREESTYLE POM κ.λπ) Αυτός ο κανονισμός, δεν ισχύει για τις ομάδες JUNIOR A & JUNIOR B.

## ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

Παρασκευή 20 Μαρτίου 2020

Εκμάθηση Cheerleading (Senior & Junior / Junior A & B)

Εκμάθηση Cheer Jazz (Senior & Junior / Junior A & B)



## Σάββατο 21 Μαρτίου 2020

Εκμάθηση Cheer Freestyle Pom (Senior & Junior / Junior A & B)

Εκμάθηση Cheer Hip Hop (Senior & Junior / Junior A & B)

## ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020 – ΑΓΩΝΑΣ

Όλες οι ομάδες θα διαγωνιστούν μεταξύ τους, σύμφωνα με τα αγωνίσματα που έχουν επιλέξει.

**ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΕΣ ΟΜΑΔΕΣ** θα είναι αυτές που θα κερδίσουν την μεγαλύτερη βαθμολογία στην εκτέλεση, καθώς όλες οι ομάδες μαθαίνουν και κάνουν την ίδια χορογραφία από τους ξένους προπονητές. Η διαδικασία του Κυπέλλου είναι μία πολύ δύσκολη αγωνιστική διαδικασία η οποία όμως **βελτιώνει θεαματικά το επίπεδο των αθλητών που συμμετέχουν σε αυτές τις διοργανώσεις**, καθώς οι αθλητές καλούνται την μία μέρα να μάθουν χορογραφία ενός λεπτού και την επόμενη ημέρα να διαγωνιστούν σε αυτήν. **Οι ομάδες διαγωνίζονται με ίσους όρους μεταξύ τους καθώς δεν μετράει η χορογραφία αλλά μόνο η εκτέλεση.** Αποκτούν συνοχή και δυναμώνουν αγωνιστικά σε όλα τα επίπεδα.

**Κυπελλούχες ομάδες θα είναι οι νικήτριες στις παρακάτω κατηγορίες:**

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER FREESTYLE POM  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER JAZZ  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER HIP HOP  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER FREESTYLE POM  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER JAZZ  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER HIP HOP  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR B TEAM CHEER FREESTYLE POM  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR B TEAM CHEER JAZZ  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR B TEAM CHEER HIP HOP  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR B TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR B TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR A TEAM CHEER FREESTYLE POM  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR A TEAM CHEER JAZZ  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR A TEAM CHEER HIP HOP  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR A TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR A TEAM CHEERLEADING COED

## Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν μέχρι τις 15 Φεβρουαρίου 2020 με email στο [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Περισσότερες πληροφορίες για τον τρόπο διεξαγωγής του Κυπέλλου θα δοθούν στους συλλόγους που θα δηλώσουν συμμετοχή με τις ομάδες τους.

Η δήλωση συμμετοχής είναι έγκυρη μόνο όταν συμπληρωθεί η φόρμα συμμετοχής του κυπέλλου και αποσταλεί **μέχρι τις 15 Φεβρουαρίου 2020**. Μετά από αυτή την ημερομηνία, οι συμμετοχές δεν θα γίνονται δεκτές.

Το κόστος συμμετοχής για το Κύπελλο Ελλάδος είναι 60 ευρο ανά αθλήτη και περιλαμβάνει:

1. Ολοήμερο Camp από 1 έως 3 χορογραφίες με Διεθνείς προπονητές – κριτές.
2. Συμμετοχή στους αγώνες σε 1 έως 3 αγωνίσματα.
3. Συμμετοχή στο flash mob που θα κάνουν όλες οι ομάδες στο Ρέθυμνο.

## ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΡΟΣ

1. Η ΕΟΤΑ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής της διοργάνωσης σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων συμμετοχής (ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών και σωματείων) ή διοργανωτικά προβλήματα λόγω καιρού.
2. Νεώτερες και πιο ακριβείς διοργανωτικές πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.