



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION**

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 210.8979685

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ 21

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 05.02.2021

ΠΡΟΣ: ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΟΤ-ΑΟΧ

ΘΕΜΑ: ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ

**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΟΥ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ**

ΟΙ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ 6^η ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021 ΕΩΣ ΤΙΣ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021 ΜΕ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΗ, ΜΕ ΑΤΟΜΙΚΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗ/ΑΘΛΗΤΡΙΑ, μόνο για τα αγωνίσματα που δεν έχουν σωματική επαφή.

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ, θα υλοποιήσει την διεξαγωγή των ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τσιρλίντινγκ 2021 σύμφωνα με τα παρακάτω:

Η βιντεοσκόπηση των αθλητριών/αθλητών θα γίνεται κατόπιν ατομικού ραντεβού.

Καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας, θα ισχύουν τα ειδικά ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ πρωτόκολλα όπως αυτά έχουν ανακοινωθεί από την Ειδική Υγειονομική Επιτροπή και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Το σωματείο που πρόκειται να συμμετάσχει στους προκριματικούς αγώνες, ΘΑ ΔΗΛΩΝΕΙ ΣΤΗΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΝΕΙ ΤΗΝ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΗ σύμφωνα με τις ομάδες που θα συμμετάσχουν στους προκριματικούς αγώνες. Το σωματείο θα ανοίξει μόνο τις ημέρες που θα γίνεται η βιντεοσκόπηση και μόνο για αυτό τον σκοπό, μετά από άδεια της Ομοσπονδίας.

Η Ομοσπονδία θα εγκρίνει λίστα αθλητών για το κάθε σωματείο, με βάση τα παρακάτω:

- 1) Ημέρα και ώρα του ραντεβού για κάθε αθλήτρια/αθλητή
- 2) Πλήρη στοιχεία του κάθε αθλήτριας/αθλητή
- 3) Αριθμό ενεργού δελτίου
- 4) Χώρο βιντεοσκόπησης

Εκπρόσωποι του ΔΣ της Ομοσπονδίας θα παρευρίσκονται για έλεγχο δελτίων, καρτών υγείας, σωστή εφαρμογή των προδιαγραφών και την τήρηση των πρωτοκόλλων.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 210.8979685

Αναλυτικά οι αγώνες θα γίνουν σύμφωνα με τα παρακάτω:

ΑΔΕΙΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ – ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΑ

Τεχνικό Προσωπικό

1 άτομο που θα κάνει την βιντεοσκόπηση.

Διοικητικά μέλη Ομοσπονδίας

1-2 Διοικητικά μέλη που θα ελέγχουν την τήρηση της διαδικασίας.

Έφορος ή προπονητής ή συνοδός ή μέλος

1 άτομο με την παραπάνω ιδιότητα από το κάθε σωματείο μπορεί να παρευρίσκεται στον αγωνιστικό χώρο.

1 άτομο με την παραπάνω ιδιότητα από το κάθε σωματείο μπορεί να παρευρίσκεται στον χώρο προθέρμανσης.

ΑΘΛΗΤΕΣ / ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ

Είσοδος στον αγωνιστικό χώρο

- Οι αθλητές/αθλήτριες θα προσέρχονται με ατομικό ραντεβού για την βιντεοσκόπηση.
- Οι αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει να προσκομίσουν test αντιγόνου covid-19 από διαπιστευμένο εργαστήριο 24–48 ώρες πριν την βιντεοσκόπηση για τον προκριματικό αγώνα.
- Πριν την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο θα γίνεται θερμομέτρηση.
- Οι αθλητές/αθλήτριες θα τηρούν το πρωτόκολλο εισόδου και εξόδου της αθλητικής εγκατάστασης.
- Οι αθλήτριες/αθλητές θα επιδεικνύουν την ανανεωμένη κάρτα υγείας αθλητή και το έγκυρο δελτίο αθλητικής ιδιότητας για την είσοδό τους στην εγκατάσταση.

Προθέρμανση

- Μέχρι 3 αθλήτριες/ αθλητές με ραντεβού.

Αγώνας

- Ο κάθε αθλητής/αθλήτρια θα εκτελεί το αγωνιστικό πρόγραμμά του, ένας κάθε φορά, σε σημείο ειδικά διαμορφωμένο, με συγκεκριμένες προδιαγραφές και θα αποχωρεί.
- Ο κάθε αθλητής έχει στην διάθεσή του μισή ώρα για όλη την διαδικασία από την στιγμή που θα μπει στον αγωνιστικό χώρο.

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΑ

Στον χώρο θα υπάρχει γραμμογράφηση διάστασης 3Χ3

Στο πίσω μέρος θα τοποθετηθεί πλάτη με το σήμα της Ομοσπονδίας

Στα πλαϊνά σημεία όπου είναι απαραίτητο θα υπάρχει ειδική μεταφερόμενη κατασκευή οριοθέτησης χώρου.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION**

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφραίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 210.8979685

Οδηγίες

- Μία ημέρα πριν το προγραμματισμένο ραντεβού, ο χώρος που θα γίνεται η διαδικασία της πρόκρισης θα πρέπει να καθαρίζεται σχολαστικά με βάση τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.
- Στην κλειστή αθλητική εγκατάσταση που θα διεξάγεται ο προκριματικός, δεν θα επιτρέπεται η είσοδος σε κανέναν, παρά μόνο στις αθλήτριες/αθλητές που έχουν ατομικό ραντεβού για την βιντεοσκόπηση και όσους έχουν άδεια εισόδου για την πραγματοποίηση των αγώνων, όπως αναφέρονται παραπάνω. Ο γονέας θα παραμένει έξω από την αθλητική εγκατάσταση μέχρι να ολοκληρώσει ο αθλήτρια/αθλητής την αγωνιστική διαδικασία.
- Μετά την εκτέλεση του προγράμματος από τον αθλητή/αθλήτρια στο αγωνιστικό ταπί, θα γίνεται καθαρισμός με ειδικά αντισηπτικά, προκειμένου ο χώρος να είναι ασφαλής για τον επόμενο αθλητή/αθλήτρια.
- Στους ιδιωτικούς χώρους προπόνησης μετά από την προσπάθεια του κάθε αθλητή/αθλήτριας ο χώρος θα αερίζεται σχολαστικά.
- Ο χρόνος που θα μεσολαβεί μεταξύ της εξόδου του ενός αθλητή/αθλήτριας από την είσοδο του επόμενου στον αγωνιστικό χώρο θα είναι 15 λεπτά.
- Στις αθλητικές εγκαταστάσεις και στους ιδιωτικούς χώρους που τυχόν υπάρχουν βοηθητικοί χώροι, αυτοί μπορούν να χρησιμοποιούνται για ζέσταμα από 3 αθλήτριες/αθλητές ταυτόχρονα με αποστάσεις 2 μέτρα μεταξύ τους, προκειμένου να διευκολυνθεί η ροή της βιντεοσκόπησης. Κάθε φορά που η αθλήτρια/αθλητής ολοκληρώνει την διαδικασία και μπαίνει ο/η επόμενος, ο χώρος θα αερίζεται και θα καθαρίζεται με ειδικά αντισηπτικά.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ – ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Τα αγωνίσματα που επιτρέπεται η διεξαγωγή τους με βιντεοσκόπηση κατά άτομο στις κατηγορίες ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ, **είναι αυτά που δεν έχουν μεταξύ τους σωματική επαφή** όπως αναφέρονται παρακάτω:

1. ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ (TEAM CHEER FREESTYLE POM)
2. ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ (TEAM CHEER JAZZ)
3. ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (TEAM CHEER HIP HOP)
4. ΖΕΥΓΑΡΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ (DOUBLE CHEER FREESTYLE POM)
5. ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ (DOUBLE CHEER HIP HOP)

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος

Μιχάλης Φουντεδάκης

Η Γενική Γραμματέας

Ευαγγελία Κρητικού

