

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ (CHEERLEADING)

ΤΟ CHEERLEADING ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ ΑΘΛΗΜΑ για τα ελληνικά δεδομένα, ΑΛΛΑ ΠΟΛΥ ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ, (10.000.000 ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ)

Η Ελληνική Ομοσπονδία Τσιρλίντινγκ – Αθλητικού Ομαδικού Χορού ΕΟΤ-ΑΟΧ αναγνωρίστηκε από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού 3 Ιουνίου 2019.

Έγγραφα Αναγνώρισης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας από Διεθνείς Φορείς

- **2013 – Αναγνωρίστηκε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Αθλημάτων SPORTACCORD ως την επίσημη Ομοσπονδία του Cheerleading Παγκοσμίως.**
- **2013 – Αναγνωρίστηκε από την Ένωση του Παγκόσμιου Αθλητισμού Για Όλους TAFISA**
- **2014 – Αναγνωρίστηκε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Πανεπιστημιακού Αθλητισμού FISU.**
- **2015 – Αναγνωρίστηκε από την Ένωση Ανεξάρτητων Μελών Αναγνωρισμένων Αθλημάτων AIMS**
- **2016 - Προεγκρίθηκε για Ολυμπιακό άθλημα από την Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή IOC.**
- **2017 – Αναγνωρίστηκε από την Διεθνή Ένωση Παγκόσμιων Αθλητικών Ομοσπονδιών GAISF**

CHEERLEADING – ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

1. Team Cheerleading All Girls

Ομαδικό Τσιρλίντινγκ μόνο κορίτσια

2. Team Cheerleading Coed

Ομαδικό Τσιρλίντινγκ μικτό

3. Team Cheer Freestyle Pom

Ομαδικό Τσιρ Ελεύθερο Πομ (μικτό)

4. Team Cheer Hip Hop

Ομαδικό Τσιρ Χιπ Χοπ (μικτό)

5. Team Cheer Jazz

Ομαδικό Τσιρ Τζαζ (μικτό)

6. Double Cheer Freestyle Pom

Ζευγάρι Τσιρ Ελεύθερο Πομ (μικτό)

7. Double Cheer Hip Hop

Ζευγάρι Τσιρ Χιπ Χοπ (μικτό)

8. Team high Kicks

Ομαδικό Τσιρ Υψηλά Λακτίσματα (αναμένεται να ενταχθεί στα επίσημα αγωνίσματα)

CHEERLEADING ALL GIRLS / COED (ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΜΕ ΠΥΡΑΜΙΔΕΣ ΚΑΙ ΠΕΤΑΓΜΑΤΑ)

Το Cheerleading All Girls και το Cheerleading Coed είναι ομαδικά αγωνίσματα, τα οποία συνδυάζουν γυμναστικές ασκήσεις εδάφους, πυραμίδες, άλματα και πετάγματα σε συνδυασμό με δυναμική χορογραφία. Απευθύνονται σε αγόρια και κορίτσια από 6 ετών και πάνω.

Η κατηγορία All Girls είναι μόνο για κορίτσια, ενώ το Cheerleading Coed είναι μικτή κατηγορία με αγόρια και κορίτσια μαζί.

PERFORMANCE CHEER (ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΜΕ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΟΡΟΥ)

Το performance cheer περιλαμβάνει αγωνίσματα με καλλιτεχνικό χαρακτήρα, καθώς συνδυάζει μια μεγάλη γκάμα απαιτητικών ασκήσεων και διάφορα στυλ χορού.

Οι ομάδες στα αγωνίσματα του performance cheer μπορούν να είναι και μικτές και αγωνίζονται ομαδικά ή σε ζευγάρια.

Ομαδικό Τσιρ Ελεύθερο Πομ – Team Cheer Freestyle pom.

Σε αυτό το αγώνισμα τα pom pom είναι το απαραίτητο όργανο που χρησιμοποιείται για την εκτέλεση του προγράμματος. Η τεχνική των χεριών με την χρήση pom, ευλυγισία, πιρουέτες και άλματα σε συνδυασμό με δυναμική χορογραφία, συνθέτουν τα στοιχεία αυτού του εντυπωσιακού αγωνίσματος.

Ομαδικό Τσιρ Χιπ Χοπ – Team Cheer hip hop.

Το αγώνισμα περιέχει το αυθεντικό hip hop με συνδυασμό όλων των στυλ, διαμορφωμένο σύμφωνα με τους κανονισμούς. Ενσωματώνει ρυθμούς και κινήσεις επηρεασμένα από το street style, με έμφαση στην εκτέλεση, το στυλ, τη δημιουργικότητα.

Ομαδικό Τσιρ Τζαζ – Team Cheer jazz.

Το αγώνισμα περιέχει στοιχεία από τον σύγχρονο και μοντέρνο χορό, παραδοσιακές και στυλιζαρισμένες κινήσεις jazz, ασκήσεις ευλυγισίας, πιρουέτες & άλματα σε συνδυασμό με δυναμική χορογραφία.

Ομαδικό Τσιρ Υψηλά Λακτίσματα – Team Cheer High Kicks

Το αγώνισμα περιέχει συνδυασμό υψηλών λακτισμάτων (ψηλές κλωτσιές) με ελεύθερη χορογραφία (pom – hip hop – jazz – ελεύθερο χορό κλπ) και χορευτικές δεξιότητες (πιρουέτες, άλματα κλπ).

Διέπεται από τεχνική στον τρόπο που γίνονται τα λακτίσματα, τα οποία είναι το βασικότερο σταθερό στοιχείο του αγωνίσματος.

