



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 6937265306

**ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ: 227 / Β – πλήρης προκήρυξη**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 23 Μαρτίου 2019**

**ΠΡΟΣ: Αθλητικά Σωματεία μέλη της ομοσπονδίας ΕΟΤ-ΑΟΧ**

**ΘΕΜΑ: 3<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CHEERLEADING 2019**

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

Από την Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading προκηρύσσεται το

**3<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CHEERLEADING 2019**

με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

22 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

### **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΑΛΗΡΟΥ ΤΑΕ ΚΩΟ ΔΟ

ΜΟΡΑΪΤΙΝΗ 2, Π. ΦΑΛΗΡΟ

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ**

ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ - ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ που τηρούν όλες τις προδιαγραφές. Στις κατηγορίες ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / SENIOR & ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ / JUNIOR, μπορούν να συμμετέχουν ομάδες μόνο από σωματεία που έχουν λάβει την ειδική αθλητική αναγνώριση.

### **ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

- **Ομαδικό Τσιρλίντινγκ - μόνο κορίτσια / TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS (μόνο κορίτσια)**
- **Ομαδικό Τσιρλίντινγκ - μικτές ομάδες / TEAM CHEERLEADING COED (μικτές ομάδες)**
- **Ομαδικό Τσιρ Ελεύθερο Πομ - μικτές ομάδες / TEAM CHEER FREESTYLE POM (μικτές ομάδες)**
- **Ομαδικό Τσιρ Χιπ Χοπ - μικτές ομάδες / TEAM CHEER HIP HOP (μικτές ομάδες)**
- **Ομαδικό Τσιρ Τζαζ - μικτές ομάδες / TEAM CHEER JAZZ (μικτές ομάδες)**
- **Ομαδικό Τσιρ Υψηλά Λακτίσματα – μικτές ομάδες / TEAM HIGH KICKS (μικτές ομάδες μόνο SENIOR, JUNIOR & JUNIOR B)**

### **ΖΕΥΓΑΡΙΑ –DOUBLES**

- **Ζευγάρι Τσιρ Ελεύθερο Πομ – μικτές ομάδες / DOUBLE FREE STYLE POM (μικτές ομάδες)**
- **Ζευγάρι Τσιρ Χιπ Χοπ – μικτές ομάδες / DOUBLE CHEER HIP HOP (μικτές ομάδες)**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 6937265306

## ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

**Γυναικών – Ανδρών / ΣΗΝΙΟΡ (SENIOR) 2005 και πριν**

**Νεανίδων – Εφήβων / ΤΖΟΥΝΙΟΡ (JUNIOR ) 2007-2006-2005-2004-2003-2002**

**Κορασίδων – Παιδών / ΤΖΟΥΝΙΟΡ Β (JUNIOR B) 2007–2008 ή μέσος όρος ηλικιών**

**Παγκορασίδων – Παμπαίδων / ΤΖΟΥΝΙΟΡ Α (JUNIOR A ) 2009-2010 ή μέσος όρος ηλικιών**

## CROSS OVERS (ΜΕΤΑΠΗΔΗΣΕΙΣ) - διευκρινήσεις

Cross-overs (μεταπήδησεις) μεταξύ κατηγοριών και ηλικιών επιτρέπονται.

Ο κάθε αθλητής μπορεί να αγωνιστεί μόνο σε μία ομάδα σε κάθε αγώνισμα και κάθε ηλικιακή κατηγορία. Στην περίπτωση που υπάρχει έστω και 1 αθλητής ή αθλήτρια από μεγαλύτερη ηλικιακή κατηγορία, τότε η ομάδα ανεβαίνει στην κατηγορία που ανήκει αυτός ο αθλητής ή η αθλήτρια. Δεν επιτρέπεται να υπάρχουν σε μία ομάδα αθλητές με διαφορά μεταξύ τους πάνω από δύο ηλικιακές κατηγορίες. Παράδειγμα. Δεν γίνεται στην ίδια ομάδα να υπάρχουν αθλητές που είναι SENIOR & JUNIOR A.

### Αναλυτικά

- Επιτρέπονται μετακινήσεις αθλητριών γεννημένες το 2005-2004-2003 στις κατηγορίες JUNIOR & SENIOR.
- Επιτρέπονται μετακινήσεις αθλητριών γεννημένες το 2007 & 2006 στις κατηγορίες SENIOR.
- Επιτρέπονται μετακινήσεις αθλητών στις κατηγορίες JUNIOR B, JUNIOR A. Δηλαδή μία αθλήτρια μπορεί να είναι σε μία ομάδα HIP HOP JUNIOR A και σε μία CHEER JAZZ JUNIOR B.
- **Δεν επιτρέπονται** μετακινήσεις αθλητών σε ηλικιακές κατηγορίες που ενδιάμεσά τους υπάρχει η διαφορά άνω των 2 ηλικιακών κατηγοριών. Παράδειγμα: μία αθλήτρια JUNIOR A, ΔΕΝ μπορεί να συμμετέχει σε ομάδα JUNIOR ή SENIOR,

## \*ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Κορασίδων – Παιδών / JUNIOR B , Παγκορασίδων – Παμπαίδων / JUNIOR A και μόνο σε αυτές !!!

Στις περιπτώσεις των ομάδων που αθλήτριες και αθλητές έχουν διαφορετικές ηλικίες μεταξύ τους, από τις ηλικιακές κατηγορίες που αναγράφονται, οι προπονητές υπολογίζουν την κατηγορία που ανήκουν ως εξής: Προσθέτουν τις ηλικίες των παιδιών που συμμετέχουν στην ομάδα και διαιρούν δια τον αριθμό των παιδιών. Το αποτέλεσμα που βγαίνει δείχνει την κατηγορία που θα αγωνιστεί η ομάδα σε αυτή την περίπτωση.

## ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Για τις κατηγορίες **Γυναικών – Ανδρών SENIOR** από 16 έως 24 αθλήτριες-αθλητές

Για τις κατηγορίες **Νεανίδων – Εφήβων JUNIOR** από 16 έως 24 αθλήτριες-αθλητές

Για τις κατηγορίες **Κορασίδων – Παιδών JUNIOR B**, από 9 έως 24 αθλήτριες-αθλητές

Για τις κατηγορίες **Παγκορασίδων – Παμπαίδων JUNIOR A**, από 9 έως 24 αθλήτριες-αθλητές



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION**

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 6937265306

Στις κατηγορίες SENIOR, JUNIOR, JUNIOR B στο High Kicks από 7 έως 9 αθλήτριες (δεν επιτρέπεται η συμμετοχή ομάδων με λιγότερους αθλητές από 7 ή περισσότερους από 9)

### **\*ΠΟΙΝΕΣ ΣΤΗΝ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

Όλες οι ποινές τηρούνται κανονικά, από φέτος θα υπάρχει και κριτής ποινών και πρέπει όλοι οι προπονητές να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή.

Όταν μία ομάδα συμμετέχει στις κατηγορίες **ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΤΡΩΝ / SENIOR & ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ / JUNIOR** και έχει λιγότερους αθλητές από 16 τότε η ομάδα παίρνει τις ανάλογες ποινές, όπως ορίζονται από τον κανονισμό, οι οποίες αφαιρούνται από το τελικό σκορ.

\*\* ΟΜΑΔΕΣ ΠΟΥ ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ, πρέπει να έχουν το λιγότερο 18 αθλήτριες ή αθλητές, σε άλλη περίπτωση μπορεί να μην προκριθούν.

### **ΠΙΝΑΚΑΣ ΗΛΙΚΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ-ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

<b>ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ</b>
SENIOR	2005 & πριν (2004,2003,2002,2001,2000,1999...) Cross over (2007,2006)	16-24 * δείτε ποινές για κάτω από 16 αθλητές
JUNIOR	2007-2006-2005-2004-2003	16-24 * δείτε ποινές για κάτω από 16 αθλητές **
JUNIOR B	2007-2008	9 - 24
JUNIOR A	2009-2010	9 - 24

### **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Σε όλα τα αγωνίσματα υπάρχουν απευθείας τελικοί όσες συμμετοχές και αν δηλωθούν σύμφωνα με τον κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και τον κανονισμό των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

### **ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ**

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με όσες ομάδες θέλει.

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει σε όσα αγωνίσματα θέλει.

### **ΚΡΙΤΕΣ**

Τους αγώνες θα κρίνουν Διεθνείς κριτές από την Παγκόσμια και Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 6937265306

## **ΟΡΙΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ**

Συμμετέχοντας σε αυτό το πρωτάθλημα, κάθε ομάδα αποδέχεται πως οι αποφάσεις των κριτών είναι οριστικές και δεν θα αποτελέσουν αντικείμενο επανεξέτασης. Κάθε ομάδα αναγνωρίζει την αναγκαιότητα οι κριτές να λαμβάνουν ακριβής και δίκαιες αποφάσεις σε αυτόν τον διαγωνισμό. Συνεπώς η κάθε ομάδα παραιτείται ρητά από κάθε νόμιμη, δίκαιη, διοικητική ή διαδικαστική επανεξέταση των αποφάσεων αυτών. Παρόλα αυτά επιτρέπεται σύμφωνα με τον κανονισμό περί κριτών η υποβολή οιασδήποτε ένστασης όπως ορίζεται στον σχετικό κανονισμό.

## **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν αμέσως μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων στον πρόεδρο των κριτών, βάσει του κανονισμού κριτών της ομοσπονδίας.

## **ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες για να αγωνιστούν πρέπει να έχουν μαζί τους την ημέρα του αγώνα το δελτίο αθλητικής ιδιότητας και την κάρτα υγείας αθλητή, το οποίο θα επιδεικνύουν στο σημείο ελέγχου πριν μπουν στο αγωνιστικό ταπί.

## **ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στις 22 Ιουνίου 2019, στο γήπεδο των αγώνων, στις 09.00. Για όσους δεν μπορέσουν να παρευρεθούν, έχει σταλεί ενημερωτικό email σχετικά με όλα τα θέματα που αφορούν την τεχνική σύσκεψη.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Το πρόγραμμα των αγώνων με την σειρά συμμετοχής, θα αναρτηθεί στην σελίδα της Ομοσπονδίας 10 ημέρες πριν την έναρξη του Πρωταθλήματος.

## **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

ΓΙΑ 1 ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 30 euro για κάθε αθλήτρια-αθλητή  
ΓΙΑ 2 ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 35 euro για κάθε αθλήτρια-αθλητή  
ΓΙΑ 3 ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 40 euro για κάθε αθλήτρια-αθλητή  
ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΖΕΥΓΑΡΙ 50 EURO / 25 euro για κάθε αθλήτρια-αθλητή

## **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής των ομάδων πρέπει να σταλούν μέχρι τις 30 Απριλίου 2019 με email στο [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας και Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ  
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION

[www.cheerleading.gr](http://www.cheerleading.gr)

e-mail: [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 6937265306

## **ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ**

**SPEEDEX - ΒΑΡΗΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ 165**

**ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ:** HOLD μέχρι την παραλαβή τους, στο όνομα Ευαγγελία Κρητικού

## **ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΑΠΟΡΙΕΣ**

Για κάθε διευκρίνιση ή απορία επικοινωνήστε στο [info@helleniccheerleadingfederation.gr](mailto:info@helleniccheerleadingfederation.gr)

Υπεύθυνη Δελτίων: κ. Πέλλη Φωστιέρα 6944547894

Υπεύθυνη Αγωνιστικού: Ευαγγελία Κρητικού 6937265306

## **ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ – σύμφωνα με τον κανονισμό II.C. της ICU**

1. Η ΕΟΤ-ΑΟΧ διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει την ημερομηνία, τον τόπο και την ώρα διεξαγωγής του Πρωταθλήματος σε περίπτωση σημαντικών προβλημάτων.
2. Περαιτέρω πληροφορίες και βελτιώσεις σχετικά με τη διοργάνωση, θα ανακοινώνονται συνέχεια και η προκήρυξη αυτή θα συμπληρώνεται με τις νέες πληροφορίες. Την ενημέρωση της προκήρυξης θα πρέπει να παρακολουθούν συνέχεια, και μέχρι την έναρξη της διοργάνωσης, οι συμμετέχοντες.

Ο Πρόεδρος

ΜΙΧΑΗΛ ΦΟΥΝΤΕΔΑΚΗΣ

Η γενική Γραμματέας

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΡΗΤΙΚΟΥ

