

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ CHEERLEADING



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ 2020

www.cheerleading.gr

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING

Το ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING είναι επίσημη διοργάνωση της ομοσπονδίας, η οποία διαρκεί 3 ημέρες. Τις δύο πρώτες ημέρες γίνεται προπονητικό camp και την τρίτη ημέρα ο αγώνας. Το κύπελλο είναι μια μεγάλη πρόκληση για τους αθλητές που καλούνται σε πολύ περιορισμένο χρόνο να μάθουν 3 χορογραφίες και στη συνέχεια να διαγωνιστούν σε αυτές.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- A. Μόνο μέλη της Ομοσπονδίας μπορούν να συμμετάσχουν και να δηλώσουν αθλητές στο Κύπελλο Ελλάδας Cheerleading.
- B. Όσοι είναι αθλούμενα μέλη των σωματείων - μελών της Ομοσπονδίας για να λάβουν μέρος στο Κύπελλο Ελλάδας πρέπει να έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας και κάρτα υγείας αθλητή.
- Γ. Ανεξαρτήτως του αριθμού των αθλουμένων μελών του κάθε σωματείου που είναι μέλος στην Ομοσπονδία, το επιτρεπόμενο όριο των συμμετεχόντων είναι ανοιχτό χωρίς όριο. Δηλαδή τα σωματεία μπορούν να συμμετέχουν σε όσες κατηγορίες θέλουν και με όσες ομάδες επιθυμούν. Το Διοικητικό Συμβούλιο της ομοσπονδίας αποφασίζει για τη διοργάνωση και προκριματικών αγώνων ή μόνο μίας τελικής φάσης στους αγώνες της ομοσπονδίας.
- Δ. Εάν κάποιος εγγεγραμμένος διαγωνιζόμενος δεν αποδώσει το εκάστοτε τέλος εγγραφής για τη συμμετοχή στο Κύπελλο Ελλάδος, δεν θα του επιτραπεί να συμμετάσχει σε αυτό.
- Ε. Το Κύπελλο Ελλάδας Cheerleading ακολουθεί τους κανονισμούς της Ευρωπαϊκής ομοσπονδίας. Στον πίνακα βαθμολογίας εξαιρούνται οι βαθμοί που αφορούν την χορογραφία.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ

1. **TEAM FREE STYLE POM** – ΟΜΑΔΙΚΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΜ
2. **TEAM CHEER HIP HOP** – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΧΙΠ ΧΟΠ
3. **TEAM CHEER JAZZ** – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡ ΤΖΑΖ
4. **CHEERLEADING ALL GIRLS** – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5. **CHEERLEADING COED** – ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΜΙΚΤΟ

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

1. **SENIOR** / ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ / 2006-και πριν
2. **JUNIOR** / ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ / 2008 - 2007 – 2006 – 2005-2004
3. **JUNIOR B** / ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΙΔΩΝ / 2008 - 2009 ή μέσος όρος ηλικιών
4. **JUNIOR A** / ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ / 2010 - 2011 ή μέσος όρος ηλικιών.

*ΣΤΙΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ JUNIOR B, JUNIOR A ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΥΤΕΣ

Στις περιπτώσεις των ομάδων που αθλήτριες και αθλητές έχουν διαφορετικές ηλικίες μεταξύ τους, από τις ηλικιακές κατηγορίες που αναγράφονται, οι προπονητές υπολογίζουν την κατηγορία που ανήκουν ως εξής: Προσθέτουν τις ηλικίες των παιδιών που συμμετέχουν στην ομάδα και διαιρούν δια τον αριθμό των παιδιών. Το αποτέλεσμα που βγαίνει δείχνει την κατηγορία που θα αγωνιστεί η ομάδα σε αυτή την περίπτωση.

Στην περίπτωση που υπάρχει έστω και 1 αθλητής ή αθλήτρια από μεγαλύτερη κατηγορία, τότε η ομάδα ανεβαίνει στην κατηγορία που ανήκει αυτός ο αθλητής ή η αθλήτρια. Δεν επιτρέπεται να υπάρχουν σε μία ομάδα αθλητές με διαφορά μεταξύ τους πάνω από μία ηλικιακή κατηγορία. Παράδειγμα. Δεν γίνεται στην ίδια ομάδα να υπάρχουν αθλητές που είναι SENIOR & JUNIOR A

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Από 9 – 24 αθλητές στην κάθε ομάδα, εκτός από τις κατηγορίες JUNIOR A και JUNIOR B από 7-24 αθλητές.

Για κάθε αθλητή που λείπει, η ομάδα παίρνει 1 βαθμό ποινή.

Οι αθλητές μπορούν να συμμετέχουν μόνο μια φορά στην ίδια ηλικιακή κατηγορία και στο ίδιο αγώνισμα.

Οι αθλητές δεν μπορούν να συμμετέχουν σε πάνω από μία ομάδα ανά αγώνισμα.

Στις ηλικιακές κατηγορίες SENIOR & JUNIOR **δεν επιτρέπεται το CROSS OVER**. Οι αθλητές πρέπει να αγωνίζονται μόνο σε μία ηλικιακή κατηγορία για όλα τα αγωνίσματα. Δηλαδή ένας αθλητής που είναι γεννημένος το 2005 πρέπει να συμμετέχει ή σε κατηγορία JUNIOR σε όλα τα αθλήματα, ή σε κατηγορία SENIOR, σε όλα τα αθλήματα.

Στις ηλικιακές κατηγορίες JUNIOR A & JUNIOR B **επιτρέπεται το CROSS OVER**, γιατί λόγω μέσου όρου, ο αθλητής μετατοπίζεται ανά αγώνισμα. Παράδειγμα αθλήτρια γεννημένη το 2010 να είναι σε ομάδα JUNIOR A POM & JUNIOR B HIP HOP, γιατί ο μέσος όρος βγαίνει ανάλογα τις ηλικίες των υπόλοιπων αθλητριών.

Όλοι οι αθλητές που θα δηλωθούν στους αγώνες, πρέπει να **έχουν εκδώσει ή ανανεώσει δελτίο αθλητικής ιδιότητας και ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με όσες ομάδες θέλει.

Ο κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει σε όσα αγωνίσματα θέλει.

Όταν ο σύλλογος δηλώσει 1 ομάδα SENIOR ή JUNIOR πρέπει να συμμετέχει τουλάχιστον σε 2 αγωνίσματα στην ηλικιακή κατηγορία που δηλώνει.

Παράδειγμα, αν ο σύλλογος φέρει μία ομάδα SENIOR, τότε σε αυτή την κατηγορία πρέπει να διαγωνιστεί τουλάχιστον σε 2 αγωνίσματα (π.χ SENIOR CHER HIP HOP & SENIOR CHEER JAZZ , ή SENIOR CHEERLEADING ALL GIRLS & CHEER FREESTYLE POM κ.λπ) Αυτός ο κανονισμός, δεν ισχύει για τις ομάδες JUNIOR A & JUNIOR B.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

Παρασκευή 20 Μαρτίου 2020

Εκμάθηση Cheerleading (Senior & Junior / Junior A & B)

Εκμάθηση Cheer Jazz (Senior & Junior / Junior A & B)

Σάββατο 21 Μαρτίου 2020

Εκμάθηση Cheer Freestyle Pom (Senior & Junior / Junior A & B)

Εκμάθηση Cheer Hip Hop (Senior & Junior / Junior A & B)

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020 - ΑΓΩΝΑΣ

Όλες οι ομάδες θα διαγωνιστούν μεταξύ τους, σύμφωνα με τα αγωνίσματα που έχουν επιλέξει

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΕΣ ΟΜΑΔΕΣ θα είναι αυτές που θα κερδίσουν την μεγαλύτερη βαθμολογία στην εκτέλεση, καθώς όλες οι ομάδες μαθαίνουν και κάνουν την ίδια χορογραφία από τους ξένους προπονητές. Η διαδικασία του Κυπέλλου είναι μία πολύ δύσκολη αγωνιστική διαδικασία η οποία όμως **βελτιώνει θεαματικά το επίπεδο των αθλητών που συμμετέχουν σε αυτές τις διοργανώσεις**, καθώς οι αθλητές καλούνται την μία μέρα να μάθουν χορογραφία ενός λεπτού και την επόμενη ημέρα να διαγωνιστούν σε αυτήν. **Οι ομάδες διαγωνίζονται με ίσους όρους μεταξύ τους καθώς δεν μετράει η χορογραφία αλλά μόνο η εκτέλεση.** Αποκτούν συνοχή και δυναμώνουν αγωνιστικά σε όλα τα επίπεδα.

Το Κύπελλο Ελλάδας θα κρίνουν ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΡΙΤΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2020

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER FREESTYLE POM
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER JAZZ
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEER HIP HOP
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ SENIOR TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER FREESTYLE POM
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER JAZZ
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEER HIP HOP
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR B TEAM CHEER FREESTYLE POM
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR B TEAM CHEER JAZZ
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR B TEAM CHEER HIP HOP
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR B TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR B TEAM CHEERLEADING COED

ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR A TEAM CHEER FREESTYLE POM
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR A TEAM CHEER JAZZ
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR A TEAM CHEER HIP HOP
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR A TEAM CHEERLEADING ALL GIRLS
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ JUNIOR A TEAM CHEERLEADING COED

Οι κανονισμοί του ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ CHEERLEADING διαμορφώνονται κάθε χρόνο σύμφωνα με τις ανάγκες του αθλήματος και την ανάπτυξή του σε όλη την Ελλάδα.